

ESCUELAS COMUNITARIAS DE PROMOCIÓN DE SALUD

Sermas. Área 1. Madrid

Primer premio Pacap 2000

JL Ruiz-Giménez y M^a José García Berral de Centro Salud Vicente Soldevilla, Edith Perez Alonso y Rosa Bajo, profesionales Área Matilde Jordán y Marisa Benito del grupo de formadores en Eps del Área 1
Carmen Solano, responsable Eps de Dirección Área 1y Cecilia Muñoz de la Coordinadora Sanidad

JUSTIFICACIÓN

- La estrategia de promoción de salud del Área 1.
- La participación y demanda de los movimientos sociales.

OBJETIVO GENERAL

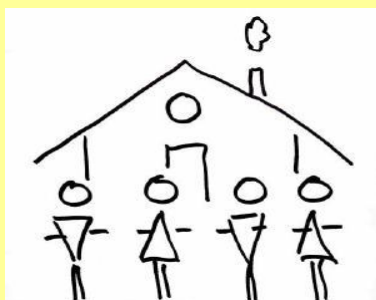
Contribuir a la promoción de la salud de la población a través de:

- Desarrollo de capacidades personales y sociales.
- Fortalecimiento de la acción comunitaria y del contexto.



FORMACIÓN DEL PERSONAL SANITARIO

- Grupo de formadores en EPS.
- Cursos de Metodología de EPS básica y avanzada para sector sanitario y educativo.
- Talleres específicos.
- Tutorías de formadores.



TALLERES DE EPS

- 20 talleres de 14 horas.
- 425 personas en grupos de 22
- 80% ♀ y 20% ♂
- Edad media 50 años
- Contenidos de desarrollo personal y dinamización social

Evaluación cuanti/cualitativa:

- 75% asistencia
- 85% cumplimiento objetivos
- Alto nivel satisfacción
- Dinámica grupal enriquecedora



OBJETIVOS OPERATIVOS

- Formación de los profesionales.
- Elaboración de Guía pedagógica de Promoción de salud.
- Escuelas Comunitarias de Promoción de Salud y talleres de Eps de dinamización social.
- Promoción de Agentes Comunitarios de Salud.

METODOLOGIA

- Programado. Periodo 2001-2003 y siguientes.
- Participativo. Dinámica grupal y trabajo en red.
- Reconocimiento y apoyo institucional.
- Compromiso de 100 profesionales.

- Amplia divulgación en sector profesional y social y comunitario
- Asesoramiento de Instituto Salud Pública Navarra
- EPS de desarrollo personal y social y mediante aprendizaje significativo

GUÍA DE PROMOCION DE SALUD PARA TRABAJAR CON AGENTES DE SALUD COMUNITARIOS

- Documento de apoyo para proyectos educativos de Eps con grupos.
- Aporta propuestas de contenidos y material didáctico en 8 Centros de Interés.
- En su elaboración participaron 72 profesionales de los Centros Salud que dedicaron 2500 horas.
- Editadas y distribuidas 400 ejemplares y 1000 CD.

ESCUELAS COMUNITARIAS

Unidades de capacitación y desarrollo personal y comunitario en temas de promoción de salud.

Puesta en marcha en:

- Red de Consejos de Salud.
- Red de Escuelas de Adultos.
- Centro de formación profesores.
- Plataforma de defensa y mejora sanidad pública Área 1.
- Asociaciones vecinales y FRAV.

PROMOCIÓN DE AGENTES COMUNITARIOS

Persona de la comunidad motivada, capacitada para abordar problemas de salud y de los servicios, promover dinámica comunitaria y trabajar conjuntamente con el sector sanitario



RESULTADOS

- Alto cumplimiento de los objetivos.
- Fortalecimiento de la red comunitaria.
- Implicación del sector profesional y social. RAC, SIPES .
- Presentación en Encuentros, Maestrías, Jornadas y Congresos Nacionales e Internacionales de AP, PS y EPS.
- Compromiso profesional.

CONCLUSIONES

- Fortalece la estrategia de promoción de salud.
- Instrumento útil a más largo plazo.
- Proyecto creativo y con amplia participación profesional y social.
- Ampliación de contexto comunitario.

