

Check-list de la Comunitaria en tiempos de COVID19

Aunque en tu Centro de Salud estéis hasta arriba y las actividades comunitarias se hayan parado, el barrio sigue vivo y las vecinas se están (re)organizando.

Aquí tienes unos sencillos pasos para seguir siendo parte de la red comunitaria.

Trabaja en equipo

No estas sola en el centro de salud

Si no conoces la red comunitaria del barrio; recuerda que la trabajadora social, la enfermera, la administrativa o la pediatra pueden acercarte a ella

Pregunta por los Cuidados

Cuando llames a tus pacientes, no olvides preguntar por personas a su cargo, con quién conviven o cómo se organizan el aislamiento



El Mercado

Muchos mercados municipales se han organizado para poder llevar la compra a casa. Recomienda a las pacientes aisladas el pequeño negocio del barrio

Difunde la Comunitaria

Si tus compis están saturadas de protocolos del COVID19, ayúdalas a desconectar iniciándolas en la red comunitaria del barrio



La Asociación de Vecinas

Seguro que ya se han puesto en marcha para salir juntas de esta

Pueden darte contactos para el apoyo del cuidado de tus pacientes (ir a la compra, a la farmacia, pasear al perro, etc)

La soledad no deseada

Muchas de tus pacientes ya vivían solas, pero esta situación las aísla aún más

No te olvides de estar pendientes de ellas aunque no presenten síntomas



Muéstrate disponible

La Comunitaria no es protagonizar, sino participar. No es necesario que desde el Centro de Salud tengáis ninguna iniciativa concreta, simplemente estad dispuestas a que se cuente con vosotras como parte de la red de cuidados del barrio

