PASEAR+COMPARTIR+RESPETO+EMPODERAMIENTO=SALUD

CENTRO DE SALUD OLIVER-PROYECTO RECURSOS PARA TU SALUD

Autores: T. Oliveros, M. López, B. Martinez, A. Sánchez, M. Berga, C. Belén Benedé.

XVIII ENCUENTRO PACAP #20PACAP
XV JORNADAS #20RAPPS
REDES y ALIANZAS en SALUD COMUNITARIA
ZARAGOZA 24-25 NOVIEMBRE 2016

INTRODUCCION

- Barrio popular, urbano y multicultural
- Parque fruto de reivindicación vecinal
- Actividad derivada de mapeo de activos comunitarios por el centro de salud
- Propuesta del centro de salud a la coordinadora del parque Oliver y programa de animación deportiva del barrio
- Población diana: vecin@s entorno.

- **OBJETIVO FINAL**

  Mejorar nivel de salud y calidad de vida

OBJETIVOS

- Mejorar relaciones, redes sociales, igualdad de género
- Señalar el parque como activo de salud
- Promover respeto y limpieza entorno al parque
- Empoderar paseantes

- Aumentar intersectorialidad desde centro de salud
- Prescripción social
- Generar participante activo/promotor de salud
- Aumentar pertenencia al barrio

NOS MOVEMOS Y ESTIRAMOS

METODOLOGIA

- Acción –participación-acción
- Prescripción consultas
- Difusión –mesas de participación barrio

CAFÉ SALUDABLE

VISITA GUIADA AL PARQUE

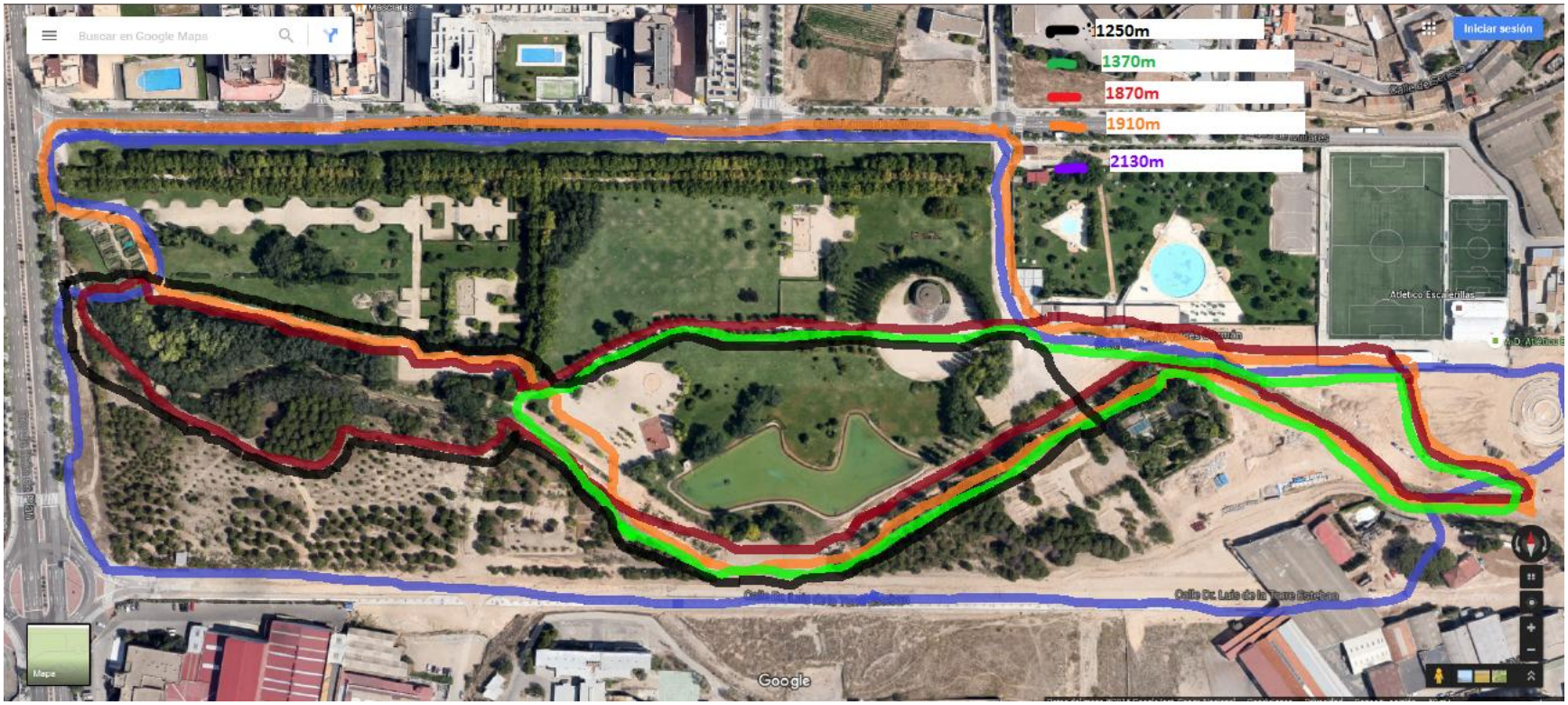
APARATOS DE EJERCICIOS PARQUE

RESULTADOS-CONCLUSIONES

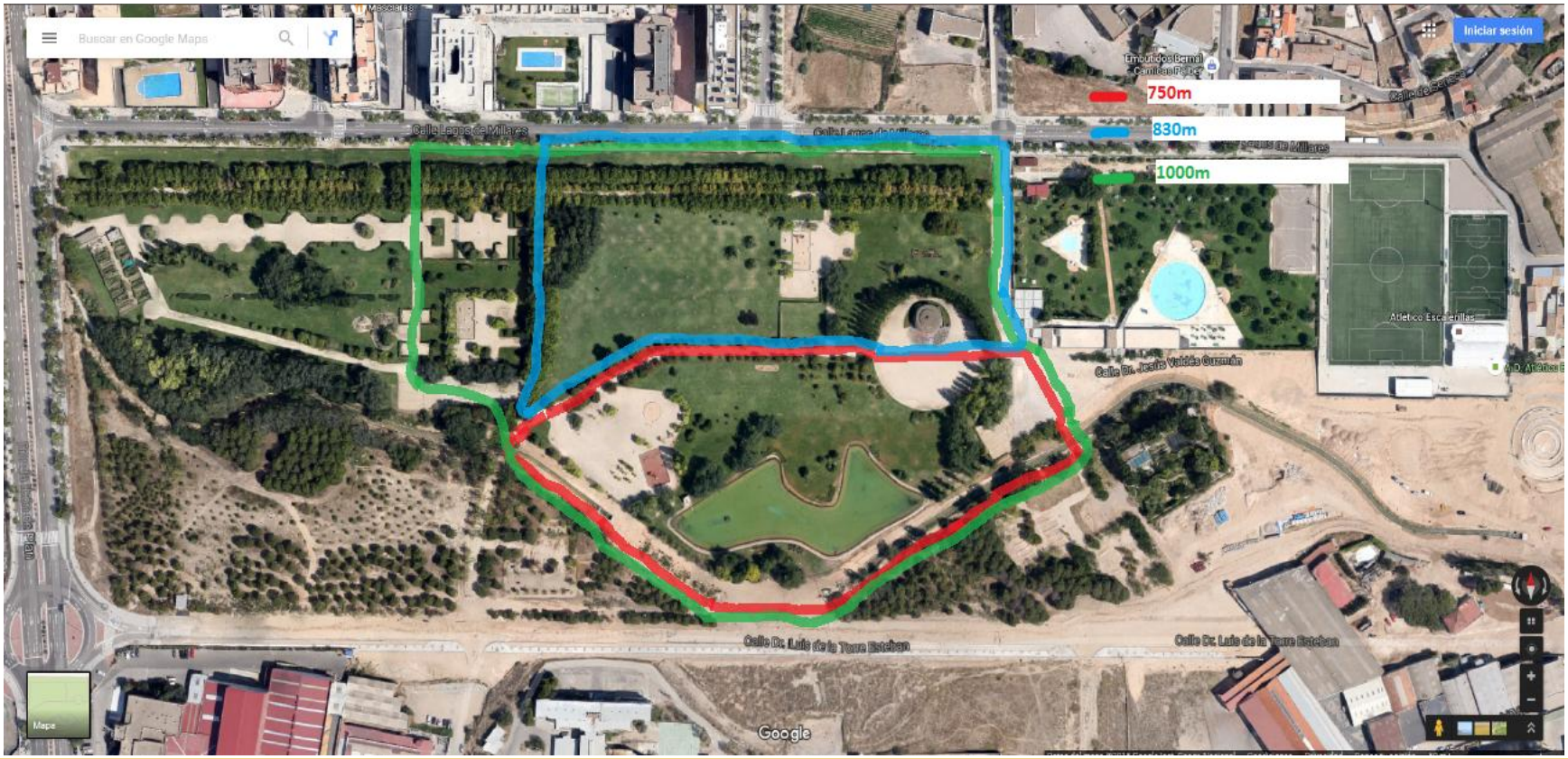
- Llevamos 32 meses.
- Satisfacción alta de participantes en evaluaciones-café
- Han pasado 106 personas
- 80%Mujeres y 20% Hombres
- Mejora salud, resistencia y agilidad

- Grupo promotor de salud de participantes
- Creación espacio de integración, compartir y relaciones
- Se ha unido el centro ocupacional del Sto Angel(Atades)-proyecto sedentarismo

MAPAS DE RECORRIDO LARGO



MAPAS DE RECORRIDO CORTO



CONCLUSIONES

- Reorientar objetivos y actividades todos para crear red
- Aumentar intersectorialidad
- Necesidad de apoyo ,visibilización y reconocimiento
- De la actividad y profesionales por parte del SALUD

CARNET DE PASEANTE

¡¡¡¡OS INVITAMOS!!!

XVIII ENCUENTRO PACAP #20PACAP

XV JORNADAS #20RAPPS

REDES y ALIANZAS en SALUD COMUNITARIA

ZARAGOZA
24-25 NOVIEMBRE 2016