



PROYECTO INTERCOLEGIAL EN PROMOCIÓN DE LA SALUD: SUMANDO ACTIVOS

GRUP DE PROMOCIÓ DE LA SALUT - COMG

Participants



Dipsalut

Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**



COMG

COL·LEGI OFICIAL
DE METGES DE GIRONA



COL·LEGI DE FARMACÈUTICS
DE GIRONA



Col·legi Oficial
d'Infermers/eres de Girona



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Delegació Girona



Col·legi de Fisioterapeutes
de Catalunya



COL·LEGI DE VETERINARIS
GIRONA

V Jornada del Pla de salud de Catalunya

Bibliografía



V Jornada del Pla de salut de Catalunya



PROMOCIONANT LA SALUT AMB ELS METGES DE GIRONA

Grup de treball del Col·legi Oficial de Metges de Girona sobre Promoció de la Salut
 Amèlia Sos Sequeiro, Montserrat Lloveras Clos, Teresa Mir Coll, Maria Assumpció Bou Monclús,
 Anna González Bachs, Maria Teresa Casamitja Sot, Pilar Àvila Castells, Carolina Roig Buscató.
 secretaria@comg.cat

INTRODUCCIÓ: La promoció de la salut (PS) en les activitats diàries dels metges és clau per a generar l'empoderament de la població en la seva salut. Aquest treball mostra com es crea i es consolida el grup de PS impulsat des del Col·legi Oficial de Metges de Girona (COMG).

OBJECTIU: Implicació del col·lectiu mèdic en la Promoció de la salut.

MATERIAL I MÈTODES	RESULTATS
1- Formació d'un grup de promoció de la salut i capacitat dels seus integrants. - Notificació des del COMG de la creació del grup de PS i les activitats previstes. - Realització d'un concurs fotogràfic entre els col·legiats, premiat amb dues cistelles saludables de proximitat. - Assistència a un programa formatiu específic de la Càtedra de PS de Girona (UdG). - Participació en jornades i simposis organitzats per organismes/entitats de reconegut prestigi en PS.	✓ Conscienciació en el grup de la necessitat d'implementar la PS en les actuacions sanitàries quotidianes. Adquisició de nous coneixements en PS. ✓ Inici d'activitats amb els col·legiats basades en PS. ✓ Presentació d'un pòster al II Simposi Mediterrani de PS. ✓ Exposició de l'experiència: <i>Creació del grup de PS del COMG</i> en el Curs d'Estiu en Actius per a la Salut de la Càtedra de PS.
2- Identificació de les necessitats del col·lectiu Disseny d'un estudi per tal d'identificar els coneixements, actituds, elements facilitadors i barreres dels professionals respecte la PS.	✓ Identificació de manca d'estudis sobre coneixements en PS en el col·lectiu mèdic. ✓ Necessitat de coneixement del SOC dels col·legiats gironins.
3- Col·laboració amb els diferents col·legis professionals - Elaboració d'un calendari de promoció de la salut per a tots els col·legiats. - Planificació d'una estratègia d'actuació conjunta.	✓ Aconseguir una presència diària en els diferents col·lectius sanitaris de missatges salutogenics. ✓ Treball en xarxa: establir uns acords per al desenvolupament d'accions promotores de la salut.

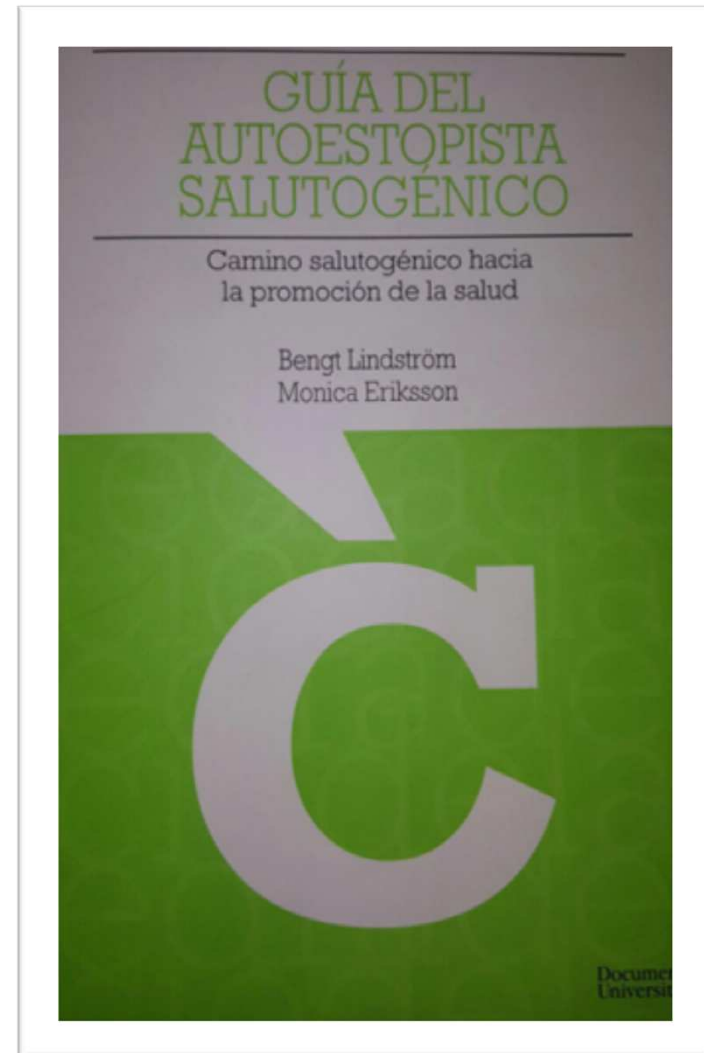
CONCLUSIONS: Amb la formació del grup de PS del COMG s'ha aconseguit una base des d'on iniciar un canvi d'enfoc dels professionals, introduint la presència de la promoció de la salut en tots els seus àmbits d'actuació. Aquesta experiència es veurà potenciada amb el tractament multidisciplinari que estem realitzant.

Organitza:



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Els estudis en PS del grup del COMG s'han portat a terme mitjançant subvenció de DipSalut.



II Simposio Mediterráneo de Promoción de la Salud

II SIMPOSI MEDITERRANEO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
II SIMPOSI MEDITERRANEO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
II MEDITERRANEAN SYMPOSIUM ON HEALTH PROMOTION
GIRONA 3,4,5 DE JUNY 2015

METGES I SALUTOGÈNESI: UNA ASSIGNATURA PENDENT?

COMG Grup de treball del Col·legi Oficial de Metges de Girona sobre Promoció de la Salut
Maria Assumpció Bou Monclús, Anna González Bachs, Carolina Roig Buscató,
Maria Teresa Casamitjà Sot, Amèlia Sos Sequeiro, Pilar Avila Castells, Teresa Mir Coll.
secretaria@comg.cat

Introducció: L'enfocament salutogènic (Sg) és clau per a la promoció de la salut (PS). Dipsalut promou un projecte d'estudi entre els diferents col·lectius de professionals sanitaris de Girona. Des del Col·legi Oficial de Metges de Girona (COMG) s'inicia una primera fase d'anàlisi.

Mètode: Discussions de grup semi estructurades guiades per un moderador.

Objectius:

- (1) Descriure el model Sg identificant comportaments i els aspectes que el poden modular.
- (2) Detectar accions concretes a desenvolupar pels professionals.
- (3) Actuacions a impulsar des del COMG.

Resultats:

MODEL SALUTOGÈNIC

- Respecte
- Solidaritat
- Diversitat cultural
- Creativitat
- Pensament crític

- Respecte
- Conciliació vida familiar
- Flexibilitat
- Treball en equip
- Familiaritat amb les TIC

- Respecte
- Confiança
- Prioritzar la Salut
- Identificar necessitats
- Corresponsabilitat

Bloqueigs:

- Població general**
 - Els canvis costen
 - Transgredir és difícil
 - Desconfiança
 - Allò saludable és car
- Col·lectiu mèdic**
 - Desconfiança
 - Necessitat d'estar bé amb els altres
 - Autosuficiència
 - Massificació de les consultes
 - Percepció de les TIC com una barrera

Conclusions: Debat intersectorial amb molts punts comuns.

Propostes d'accions i actuacions:

- Identificar els recursos existents i les principals mancances en PS.
- Fomentar accions de sensibilització i formació als metges.
- Impulsar la creació d'un Codi de Responsabilitat Salutogènica Corporativa.
- Incloure la Sg en els programes d'estudis universitaris.
- Col·laborar amb la Càtedra de PS.
- Fer participis a les empreses, escoles, mitjans de comunicació, centres i entitats cíviques i governamentals.

UNIVERSITAT DE GIRONA
CÀTEDRA DE PROMOCIÓ DE LA SALUT



Formación 2015



Universitat
de Girona



“Participación comunitarias en el ámbito de la salud”

Javier Gállego.

“Reorientación de los servicios de salud”

Angelina González.

“Alfabetización para la salud”

Oriol García.

“Promoción de la salud y trabajo en red”

Marta Vilanova.

“Determinantes sociales de la salud y desigualdades”

Marta Vilanova.

“Sentido de Coherencia (SOC)”

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.

“Políticas y tendencias en PS”

Dolors Juvinyà.

FEBRER

DIA	DOM	LUN	MAR	MIJ	JOV	VEN	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21		
22	23	24	25	26	27	28		
29	1	2	3	4	5	6		

Cliqueu en cada dia i podeu veure l'entrevista
Fent el dia.

RÀDIO 4 GIRONA
 RÀDIO 5 DE GIRONA
 RÀDIO 6 DE GIRONA
 RÀDIO 7 DE GIRONA
 RÀDIO 8 DE GIRONA
 RÀDIO 9 DE GIRONA
 RÀDIO 10 DE GIRONA
 RÀDIO 11 DE GIRONA
 RÀDIO 12 DE GIRONA
 RÀDIO 13 DE GIRONA
 RÀDIO 14 DE GIRONA
 RÀDIO 15 DE GIRONA
 RÀDIO 16 DE GIRONA
 RÀDIO 17 DE GIRONA
 RÀDIO 18 DE GIRONA
 RÀDIO 19 DE GIRONA
 RÀDIO 20 DE GIRONA
 RÀDIO 21 DE GIRONA
 RÀDIO 22 DE GIRONA
 RÀDIO 23 DE GIRONA
 RÀDIO 24 DE GIRONA
 RÀDIO 25 DE GIRONA
 RÀDIO 26 DE GIRONA
 RÀDIO 27 DE GIRONA
 RÀDIO 28 DE GIRONA
 RÀDIO 29 DE GIRONA
 RÀDIO 30 DE GIRONA
 RÀDIO 31 DE GIRONA
 RÀDIO 32 DE GIRONA
 RÀDIO 33 DE GIRONA
 RÀDIO 34 DE GIRONA
 RÀDIO 35 DE GIRONA
 RÀDIO 36 DE GIRONA
 RÀDIO 37 DE GIRONA
 RÀDIO 38 DE GIRONA
 RÀDIO 39 DE GIRONA
 RÀDIO 40 DE GIRONA
 RÀDIO 41 DE GIRONA
 RÀDIO 42 DE GIRONA
 RÀDIO 43 DE GIRONA
 RÀDIO 44 DE GIRONA
 RÀDIO 45 DE GIRONA
 RÀDIO 46 DE GIRONA
 RÀDIO 47 DE GIRONA
 RÀDIO 48 DE GIRONA
 RÀDIO 49 DE GIRONA
 RÀDIO 50 DE GIRONA
 RÀDIO 51 DE GIRONA
 RÀDIO 52 DE GIRONA
 RÀDIO 53 DE GIRONA
 RÀDIO 54 DE GIRONA
 RÀDIO 55 DE GIRONA
 RÀDIO 56 DE GIRONA
 RÀDIO 57 DE GIRONA
 RÀDIO 58 DE GIRONA
 RÀDIO 59 DE GIRONA
 RÀDIO 60 DE GIRONA
 RÀDIO 61 DE GIRONA
 RÀDIO 62 DE GIRONA
 RÀDIO 63 DE GIRONA
 RÀDIO 64 DE GIRONA
 RÀDIO 65 DE GIRONA
 RÀDIO 66 DE GIRONA
 RÀDIO 67 DE GIRONA
 RÀDIO 68 DE GIRONA
 RÀDIO 69 DE GIRONA
 RÀDIO 70 DE GIRONA
 RÀDIO 71 DE GIRONA
 RÀDIO 72 DE GIRONA
 RÀDIO 73 DE GIRONA
 RÀDIO 74 DE GIRONA
 RÀDIO 75 DE GIRONA
 RÀDIO 76 DE GIRONA
 RÀDIO 77 DE GIRONA
 RÀDIO 78 DE GIRONA
 RÀDIO 79 DE GIRONA
 RÀDIO 80 DE GIRONA
 RÀDIO 81 DE GIRONA
 RÀDIO 82 DE GIRONA
 RÀDIO 83 DE GIRONA
 RÀDIO 84 DE GIRONA
 RÀDIO 85 DE GIRONA
 RÀDIO 86 DE GIRONA
 RÀDIO 87 DE GIRONA
 RÀDIO 88 DE GIRONA
 RÀDIO 89 DE GIRONA
 RÀDIO 90 DE GIRONA
 RÀDIO 91 DE GIRONA
 RÀDIO 92 DE GIRONA
 RÀDIO 93 DE GIRONA
 RÀDIO 94 DE GIRONA
 RÀDIO 95 DE GIRONA
 RÀDIO 96 DE GIRONA
 RÀDIO 97 DE GIRONA
 RÀDIO 98 DE GIRONA
 RÀDIO 99 DE GIRONA
 RÀDIO 100 DE GIRONA
 RÀDIO 101 DE GIRONA
 RÀDIO 102 DE GIRONA
 RÀDIO 103 DE GIRONA
 RÀDIO 104 DE GIRONA
 RÀDIO 105 DE GIRONA
 RÀDIO 106 DE GIRONA
 RÀDIO 107 DE GIRONA
 RÀDIO 108 DE GIRONA
 RÀDIO 109 DE GIRONA
 RÀDIO 110 DE GIRONA
 RÀDIO 111 DE GIRONA
 RÀDIO 112 DE GIRONA
 RÀDIO 113 DE GIRONA
 RÀDIO 114 DE GIRONA
 RÀDIO 115 DE GIRONA
 RÀDIO 116 DE GIRONA
 RÀDIO 117 DE GIRONA
 RÀDIO 118 DE GIRONA
 RÀDIO 119 DE GIRONA
 RÀDIO 120 DE GIRONA

[illegible]

Comparative and Contradictory Analysis of a Religion

JUNY

DATE	TIME	LOCATION	EVENT
06/01/2011	12:00	1	2
06/02/2011	12:00	3	4
06/03/2011	12:00	5	6
06/04/2011	7:00	8	9
06/05/2011	10:00	10	11
06/06/2011	12:00	12	13
06/07/2011	14:00	15	16
06/08/2011	17:00	18	19
06/09/2011	20:00	21	22
06/10/2011	23:00	24	25
06/11/2011	26:00	27	28
06/12/2011	29:00	30	1
06/13/2011	2:00	2	3

06/14/2011

06/15/2011

06/16/2011

06/17/2011

06/18/2011

06/19/2011

06/20/2011

06/21/2011

06/22/2011

06/23/2011

06/24/2011

06/25/2011

06/26/2011

06/27/2011

06/28/2011

06/29/2011

06/30/2011

07/01/2011

07/02/2011

07/03/2011

07/04/2011

07/05/2011

07/06/2011

07/07/2011

07/08/2011

07/09/2011

07/10/2011

07/11/2011

07/12/2011

07/13/2011

07/14/2011

07/15/2011

07/16/2011

07/17/2011

07/18/2011

07/19/2011

07/20/2011

07/21/2011

07/22/2011

07/23/2011

07/24/2011

07/25/2011

07/26/2011

07/27/2011

07/28/2011

07/29/2011

07/30/2011

07/31/2011

08/01/2011

08/02/2011

08/03/2011

08/04/2011

08/05/2011

08/06/2011

08/07/2011

08/08/2011

08/09/2011

08/10/2011

08/11/2011

08/12/2011

08/13/2011

08/14/2011

08/15/2011

08/16/2011

08/17/2011

08/18/2011

08/19/2011

08/20/2011

08/21/2011

08/22/2011

08/23/2011

08/24/2011

08/25/2011

08/26/2011

08/27/2011

08/28/2011

08/29/2011

08/30/2011

08/31/2011

09/01/2011

09/02/2011

09/03/2011

09/04/2011

09/05/2011

09/06/2011

09/07/2011

09/08/2011

09/09/2011

09/10/2011

09/11/2011

09/12/2011

09/13/2011

09/14/2011

09/15/2011

09/16/2011

09/17/2011

09/18/2011

09/19/2011

09/20/2011

09/21/2011

09/22/2011

09/23/2011

09/24/2011

09/25/2011

09/26/2011

09/27/2011

09/28/2011

09/29/2011

09/30/2011

10/01/2011

10/02/2011

10/03/2011

10/04/2011

10/05/2011

10/06/2011

10/07/2011

10/08/2011

10/09/2011

10/10/2011

10/11/2011

10/12/2011

10/13/2011

10/14/2011

10/15/2011

10/16/2011

10/17/2011

10/18/2011

10/19/2011

10/20/2011

10/21/2011

10/22/2011

10/23/2011

10/24/2011

10/25/2011

10/26/2011

10/27/2011

10/28/2011

10/29/2011

10/30/2011

10/31/2011

11/01/2011

11/02/2011

11/03/2011

11/04/2011

11/05/2011

11/06/2011

11/07/2011

11/08/2011

11/09/2011

11/10/2011

11/11/2011

11/12/2011

11/13/2011

11/14/2011

11/15/2011

11/16/2011

11/17/2011

11/18/2011

11/19/2011

11/20/2011

11/21/2011

11/22/2011

11/23/2011

11/24/2011

11/25/2011

11/26/2011

11/27/2011

11/28/2011

11/29/2011

11/30/2011

12/01/2011

12/02/2011

12/03/2011

12/04/2011

12/05/2011

12/06/2011

12/07/2011

12/08/2011

12/09/2011

12/10/2011

12/11/2011

12/12/2011

12/13/2011

12/14/2011

12/15/2011

12/16/2011

12/17/2011

12/18/2011

12/19/2011

12/20/2011

12/21/2011

12/22/2011

12/23/2011

12/24/2011

12/25/2011

12/26/2011

12/27/2011

12/28/2011

12/29/2011

12/30/2011

12/31/2011

01/01/2012

01/02/2012

01/03/2012

01/04/2012

01/05/2012

SEPTEMBRE

DOM.	LUN.	MAR.	MER.	GIOV.	VEN.
		1	2	3	4
29	30	31	1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	1	2			

Settembre al tuo corpetto porta anche tu il tuo sorriso!



Cristina Fauda's findings are a surprise, especially to those who believe that the world is getting more violent.

DL	DM	DC	DJ	DS	DSG
26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	

Vin de la sãlãtã, meninãt al mon...

DESEMBRE											
DL	DM	DC	DI	DO	DI	DO	DI	DO	DI	DO	DI
28	29	30	1	2	3	4					
5	6	7	8	9	10	11					
12	13	14	15	16	17	18					
19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30	31						













[illegible]

Concurso de fotografía del COMG

COMG - Concurs de foto x COMG - Participa al conc x

www.comg.cat/ca/actualitat/47-concurs-de-fotografia-digital-per-la-promocio-de-la-salut-felicitats-ja-tenim-guanyadors

COMG
COL·LEGI OFICIAL
DE METGES DE GIRONA

Vocació de servei,
sempre al costat del professional

Cercador...

COMG COL·LEGIACIONS SERVEIS PROFESSIONALS FORMACIÓ ALTRES SERVEIS COMUNICACIÓ CIUTADANIA

Inici / Actualitat Tornar

Concurs de fotografia digital per la promoció de la salut. Felicitats! Ja tenim guanyadors!

30/09/2015

Us presentem als dos guanyadors del Concurs de fotografia digital per la promoció de la salut.

1.- Dr. Joan Casellas
2.- Dra. Teresa Metge

Els guanyadors han rebut una cistella de productes de proximitat cadascun.

Si recordeu, les dues fotografies guanyadores estaran incloses en el calendari 2016, editat pel grup de treball per la promoció de la salut del Col·legi de Metges de Girona (COMG), en col·laboració amb alguns col·legis sanitaris gironins (farmacèutics, infermeria, veterinaris i psicòlegs).

Fotos guanyadores: (veure galeria d'imatges d'aquesta notícia)



javascript:window.history.back();

ES 19:31 21/11/2016

Formación 2016



“Diseño y planificación de programas en PS: aplicación del enfoque de salud en todas las políticas comunitarias”

Amelia Fernández Juan

“Empoderamiento y salud”

Mar Rodríguez



“I Jornadas nacionales virtuales sobre PS y educación sanitaria”

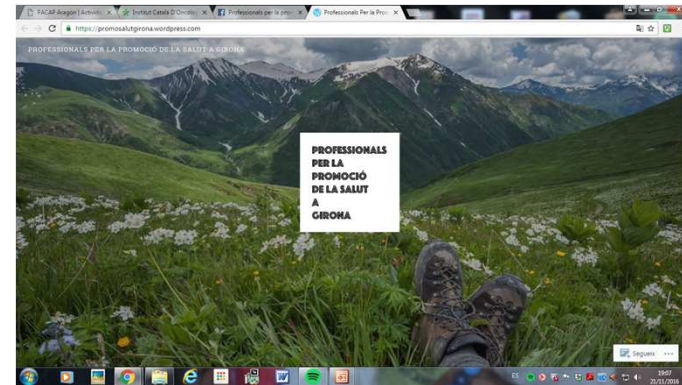
Unió Consorci Formació. Generalitat de Catalunya

GRUPO I

Promoción de la salud a través de las redes

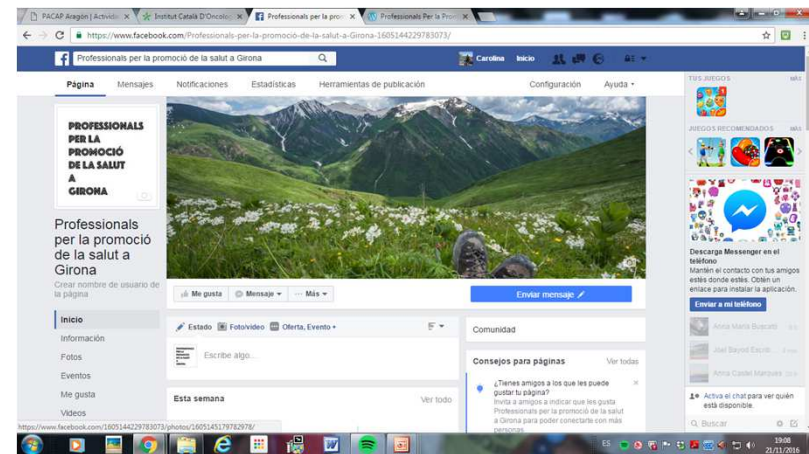
2016:

Sentar las bases para la difusión de información sobre PS a través de las redes sociales: blog, facebook, twitter.



2017:

Crear una página web de referencia en PS, asociada a un blog interactivo y reconocida por la autoridad sanitaria catalana.



GRUPO II

Grupo de investigación en PS

2016:

- Revisión bibliográfica y contacto con los autores de estudios relevantes del Consorcio de Salud y Social de Catalunya.
- Formación en métodos de investigación cualitativa, especialmente en el desarrollo de grupos focales

2017:

Diseño de un estudio cualitativo para identificar:

- conocimientos, actitudes y prácticas de los profesionales de salud
- barreras y facilitadores
- programas de intervención



GRUPO III

Maqueo de los activos en salud

2016:

- Formación práctica en mapeo.
- Planificación de una prueba piloto.
- Rastreo de actividades y recursos ya existentes en esa población.

2017:

- Elaboración del mapeo en el Instituto Casa Nostre (Banyoles) entre los alumnos de ESO (12-16 años)
- Realizar un documento-guía para un mapeo de activos de la comunidad.



Reflexiones

1- Crear referentes en capacitación de los profesionales sanitarios para participar activamente en el empoderamiento de la población.



2- Favorecer la interrelación y transversalidad de las actuaciones entre los profesionales de los Colegios implicados lo que permite:

- Aunar esfuerzos y conocimiento
- Consensuar líneas de trabajo a nivel del territorio
- Asegurar una mayor difusión de las acciones.
- Identificar las deficiencias y fortalezas existentes en PS



Pilar Àvila Castells

Assumpta Bou Monclús

Mayte Casamitjà Sot

Anna González Bachs

Montse Lloveras Clos

Teresa Mir Coll

Carolina Roig Buscató

Amèlia Sos Sequeiro

promociosalut@comg.cat