

An illustration of a person in a red shirt and black shorts running on a track. In the foreground, there is a white gift box with a polka-dot pattern and a white card. The background is a stylized green and blue landscape.

PRIMEROS SIN HUMO

¿Qué es?



Programa de Prevención del tabaquismo
a través de la Educación Física

Coordinado por:



Universidad
Zaragoza



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

SAD

Servicio de
Actividades
Deportivas

CMAPA

Centro Municipal
de Atención y
Prevención
de las Adicciones



CARRERA SIN HUMO

31 de Mayo

Día Mundial Sin Tabaco

XII EDICIÓN

CSH Joven: 28 de mayo

CSH Adultos: 29 de mayo

ESTADIO UNIVERSITARIO

Alumnos de 1º de la ESO



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES
GUÍA DEL PROFESOR - 1º E.S.O.

 **Zaragoza**
AYUNTAMIENTO

¿Por qué?



Existe evidencia científica de que la participación de la comunidad es un elemento clave en la eficacia de los programas de prevención escolares

¿Cómo?



Carrera sin Humo Joven

¿Cómo?

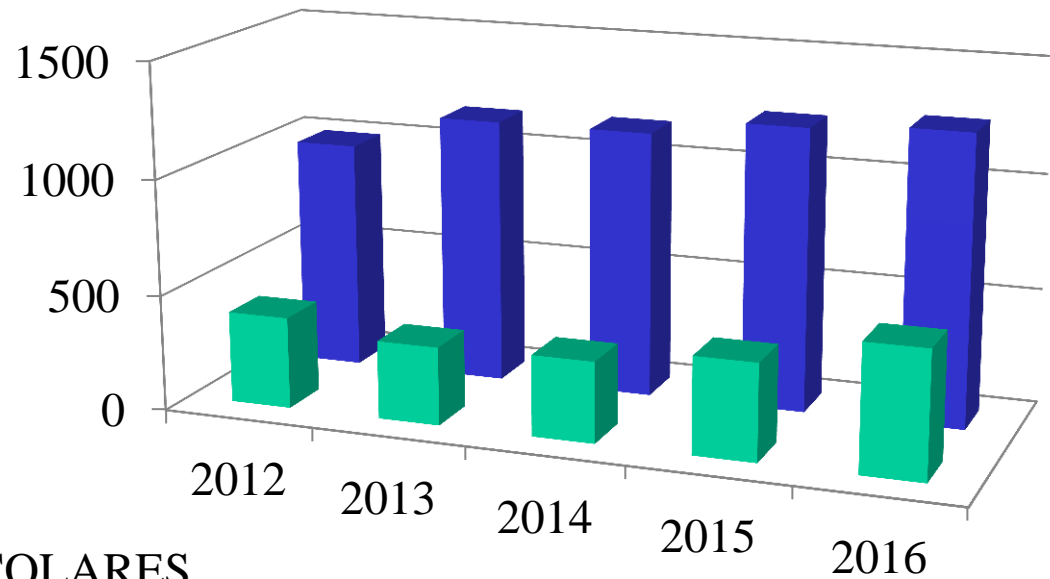
Compromiso
de Aula sin
fumar



Juegos
Saludables

Reto
Kilómetros
contra el
tabaco

Participación



■ ESCOLARES
■ PARTICIPANTES

Participantes	2012	2013	2014	2015	2016
CSH Adultos	995	1152	1153	1227	1258
CSH Joven	396	338	350	419	549

Valoración

Llegamos a meta



<https://youtu.be/PraLjixRea0>

<http://zaragoza.es/prevencion.htm>

prevencionadicciones@zaragoza.es