

Actividades y objetivos del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria

Autores:

Juan Luís Ruiz-Gimenez. Responsable del Área de Formación del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP)
Rafael Cofiño Fernández. Responsable del Área de Comunicación del PACAP
M.ª Eugenia Azpeitia Serón. Coordinadora General del PACAP

Para contactar:

M.ª Eugenia Azpeitia Serón
azpeitiaseron@gmail.com

Algunos de los objetivos del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP) de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) de este año son:

1. Actualizar y mejorar la página web pacap.net y la Red de Actividades Comunitarias.
2. Exploración y desarrollo de la presencia PACAP en otras redes.
3. Promover la mejor formación de los profesionales para la atención comunitaria.
4. Diseñar y ofertar una actividad formativa dirigida a los tutores de médicos residentes y al resto de personal sanitario de los centros de salud docentes.

Motiva este artículo el contar cómo hemos avanzado en estos campos y agradecer el trabajo realizado por los responsables y miembros de las áreas del PACAP implicadas.

Página web del PACAP

El World Wide Web o WWW o W3 o simplemente web ofrece una interface simple y consistente para acceder a la inmensidad de los recursos de internet. La información se ofrece en forma de páginas electrónicas y permite saltar de un lugar a otro en pos de lo que nos interesa. Así, con unas pocas órdenes nos podemos mover por todo internet.

En el lenguaje web, un documento de hipertexto no es solo algo que contiene datos, sino que además contiene enlaces (links) a otros documentos. Un ejemplo simple de hipertexto es una enciclopedia que al final de un tema tiene referencias de algún tema en especial o referencias bibliográficas a otros textos.

Una página web es el nombre de un documento o información electrónica adaptada para la World Wide Web a la que puede accederse

mediante un navegador. Esta información se encuentra generalmente en formato HTML o XHTML, y puede proporcionar navegación a otras páginas web mediante enlaces de hipertexto. Con frecuencia incluyen otros recursos como hojas de estilo en cascada, guiones (scripts) e imágenes digitales, entre otros.

Pueden estar almacenadas en un equipo local o un servidor web remoto. El servidor web puede restringir el acceso únicamente para redes privadas, p. ej., en una intranet corporativa, o puede publicar las páginas en la World Wide Web. El acceso a las páginas web se realiza mediante su transferencia desde servidores utilizando el protocolo de transferencia de hipertexto (HTTP).

El contenido puede ser predeterminado, página web estática, o generado en el momento de visualizar la página o solicitarla a un servidor, página web dinámica. Las páginas dinámicas que se generan en el momento de la visualización se especifican a través de algún lenguaje interpretado, por lo general JavaScript, y la aplicación encargada de visualizar el contenido es la que realmente debe generarlo. Las páginas dinámicas que se generan al ser solicitadas son creadas por una aplicación en el servidor web que alberga las mismas.

EN EL LENGUAJE WEB, UN DOCUMENTO DE HIPERTEXTO NO ES SOLO ALGO QUE CONTIENE DATOS, SINO QUE ADemás CONTIENE ENLACES (LINKS) A OTROS DOCUMENTOS





► Imagen de la nueva web del PACAP

EL PACAP PLANTEA PROMOVER LA MEJOR FORMACIÓN DE LOS PROFESIONALES EN ATENCIÓN COMUNITARIA

Respecto a la estructura de las mismas, algunos organismos, en especial el World Wide Web Consortium, suelen establecer directivas con la intención de normalizar el diseño, para así facilitar y simplificar la visualización e interpretación del contenido.

Es en esencia una tarjeta de presentación digital, ya sea para empresas, organizaciones o personas, así como una tarjeta de presentación de ideas y de informaciones. Así mismo, la nueva tendencia orienta a que no sean solo atractivas para los internautas, sino también optimizadas (preparadas) para los buscadores a través del código fuente.

El PACAP, con la imprescindible orientación de Rafa Cofiño, responsable del área de comunicación, y la ayuda económica de la semFYC, ha estrenado una nueva web (www.pacap.net), siguiendo un formato mixto (contenidos estáticos; blog: contenidos dinámicos), con un cambio de diseño que la hace más atractiva para los visitantes y, sobre todo, con una estructura que la hace mucho más funcional. De esta forma se facilita el acceso y la información sobre las secciones en las que trabaja el PACAP:

- Formación con acceso y unificación de artículos, guías de salud comunitaria y talleres. También hay una búsqueda directa de actividades formativas y de investigación que se realiza a nivel nacional y de geolocalización.

- Así mismo, se ha optimizado sustancialmente la Red de Actividades Comunitarias (RAC), en la cual ha participado activamente Mario Soler, responsable de dicha área, con un nuevo formulario y acceso a los recursos comunitarios en salud ahora mismo incluidos en una base de datos (a través de búsqueda directa o geolocalización). Esta nueva actualización ha sido desarrollada conjuntamente con el proyecto de mapa de intervenciones comunitarias Asturias Actúa, del Observatorio de Salud en Asturias, y se plantea como una nueva etapa de colaboración con diferentes entidades de nuestro entorno, que también llevan tiempo trabajando en redes comunitarias o de activos de salud.

- Otra de las cuestiones que se mejora es la difusión a la revista *Comunidad*. Se da acceso completo a los artículos de los 13 primeros números de la revista. Además, trae la incorporación de una sección específica para temas de formación y para ir actualizando de forma progresiva algunos recursos comunitarios disponibles en la red.

¡Os animamos a que naveguéis por ella!

Curso sobre intervención comunitaria para tutores de residentes

La competencia comunitaria es una de las que caracterizan a la especialidad de Medicina y Enfermería Familiar y Comunitaria que no se incluye en otras especialidades médicas.

La unidad docente (UDD) multiprofesional es la estructura docente responsable del proceso de capacitación de los especialistas que establece la Comisión Nacional de la Especialidad.

El PACAP plantea promover la mejor formación de los profesionales en atención comunitaria. Para ello, y con el ánimo de conocer la situación de la formación que se realiza en la actualidad en las UDD sobre esta competencia, diseñó una investigación, con el objetivo de proponer posteriormente propuestas de mejora.

Como resultados obtuvimos que en el 71% de las UDD (respondieron el 70%) se

imparte docencia sobre la materia, y en las que esto no es así, se considera esencial que se haga por ser una característica diferencial del especialista y por la naturaleza y causalidad de los problemas de salud que se abordan en Atención Primaria. La formación se centra fundamentalmente en la actividad docente presencial (curso, taller, seminario), con un promedio de 20 horas impartidas por profesionales del sistema sanitario, centradas en la adquisición de habilidades para realizar educación para la salud (EPS) con grupos y en conocimientos muy básicos de inicio sobre metodología de intervención comunitaria. La formación práctica es insuficiente y está en relación con el escaso desarrollo de actividades comunitarias por parte de los centros de salud acreditados y sus tutores. La falta de motivación y formación de los tutores, la presión asistencial y la orientación prioritaria del servicio sanitario hacia la atención de la enfermedad son factores que determinan la situación actual.

Se considera necesario apoyar la formación sobre la competencia que ayude a las UDD a su implantación y mejora, y en ese sentido hemos diseñado un curso sobre intervención comunitaria para tutores *on-line*.

Objetivos específicos docentes:

- Conocer, compartir y reflexionar sobre experiencias y recursos de actividades comunitarias y de participación.
- Reflexionar sobre los conceptos de comunidad, desarrollo comunitario, actividades comunitarias, participación comunitaria, acción social, EPS, promoción de salud y empoderamiento.
- Identificar y analizar elementos que validan la participación comunitaria en salud.
- Valorar y motivar actitudes profesionales favorables al enfoque comunitario y de trabajo en equipo.
- Conocer e identificar instrumentos de promoción de la salud.
- Conocer y desarrollar habilidades en el diseño de un proyecto de intervención comunitaria en salud desde un centro de Atención Primaria.

Contenidos distribuidos en seis módulos *on-line*:

1. Comunidad: concepto y análisis de sus componentes. Estudio y diagnóstico de una

comunidad. Conceptos de acción social en salud, actividad comunitaria y participación, promoción de la salud y empoderamiento. Justificación de la participación comunitaria.

2. Determinantes de la salud. Instrumentos de participación y promoción de salud. Experiencias de participación. Fortalezas y debilidades.
3. Metodologías de intervención comunitaria.
4. ¿Cómo iniciar actividades comunitarias desde un centro de salud?
5. Criterios e instrumentos de evaluación de actividades comunitarias.
6. Proyecto de intervención comunitaria. Actitudes hacia la participación. Evaluación de participantes.

**Os animamos a participar.
Las inscripciones se pueden hacer
a través de la web del PACAP.**

Alianza de salud comunitaria

La Constitución española de 1978 reconoce en su artículo 43 el derecho a la protección de la salud, encomendando a los poderes públicos la organización y la tutela de la salud pública a través de medidas preventivas y de las prestaciones y servicios necesarios. Así mismo, declara que los poderes públicos fomentarán la educación sanitaria.

La Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad señala en su artículo 3 que los medios y actuaciones del sistema sanitario estarán orientados prioritariamente a la promoción de la salud y a la prevención de enfermedades.

El conocimiento científico señala que en la actualidad la mayor carga de enfermedad en el contexto europeo está originada en la interacción de la persona con una red compleja de factores ambientales, económicos y socioculturales que actúan en su vida diaria en los lugares donde vive y trabaja, que determinan su exposición y vulnerabilidad a distintas enfermedades desde muy temprana edad, y que esos factores se distribuyen de manera desigual entre la población, concentrándose entre los colectivos más desfavorecidos socialmente.

Por la propia naturaleza de los factores condicionantes de la salud, el trabajo en salud públi-

LA FORMACIÓN PRÁCTICA ES INSUFICIENTE Y ESTÁ EN RELACIÓN CON EL ESCASO DESARROLLO DE ACTIVIDADES COMUNITARIAS

PARA IMPLICAR A LA SOCIEDAD EN LA MEJORA DE SU SALUD, ES IMPRESCINDIBLE QUE LA INFORMACIÓN SOBRE LA SITUACIÓN DE LA MISMA ESTÉ DISPONIBLE PÚBLICAMENTE

ca, salud comunitaria y en Atención Primaria es necesariamente intersectorial y necesita el concurso clave de la ciudadanía, ya que es a ella a la que se dirigen todas las actuaciones del funcionamiento de las organizaciones públicas. De ahí que el fomento de la salud pública se conciba como una tarea compartida, solidaria, basada en una red cooperativa entre personas e instituciones en la que las personas individual y colectivamente tienen un rol muy relevante para mantener su propia salud, para impulsar políticas activas de promoción de la salud en su entorno y para una adecuada y efectiva interacción con el sistema de salud.

Así mismo, para implicar a la sociedad en la mejora de su salud, es imprescindible que la información sobre la situación de la misma esté disponible públicamente y al alcance de las instituciones, de los organismos de participación en salud de zona y área, de los propios agentes sociales y de la ciudadanía, para que, desde la reflexión crítica en diferentes ámbitos, la conozcan, la discutan y constituya el punto de partida para su trabajo cotidiano en la mejora de la salud de la población a escala local, autonómica y nacional.

En estas circunstancias, las alianzas de diferentes sectores institucionales y gubernamentales que trabajan desde el ámbito de la Atención Primaria, la salud pública y el ámbito académico y científico son fundamentales para generar estrategias colaborativas de trabajo.

Los objetivos son generar un espacio de colaboración entre diferentes entidades que trabajan en el ámbito de la salud comunitaria e intercambiar experiencias a través de una Red Estatal de Actividades Comunitarias en Salud; de esta manera se facilitan las sinergias de trabajo en este ámbito. Así, en atención a lo expuesto anteriormente, han acordado suscribir este convenio de colaboración las siguientes entidades:

- ▶ Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria (FAECAP)
- ▶ Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) - PACAP
- ▶ Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS)
- ▶ Universidad de Alicante
- ▶ Càtedra de Promoció de la Salut de la Universitat de Girona
- ▶ Dirección General de Salud Pública. Generalitat Valenciana
- ▶ Dirección General de Salud Pública Asturias. Gobierno del Principado de Asturias
- ▶ Escuela Andaluza de Salud Pública
- ▶ Fundación Vasca de Innovación e Investigación Sanitaria
- ▶ Agència de Salut Pública de Catalunya
- ▶ Agència de Salut Pública de Barcelona
- ▶ Instituto Marco Marchioni

Os tendremos informados de la evolución de la alianza y demás actividades del PACAP.

RAC

Red de Actividades
Comunitarias
en Atención Primaria

Una RAC
renovada para
una nueva
etapa

Una red
de grupos
en acción

Para que no se
diga que en AP
no se hacen
actividades
comunitarias

Objetivos de la RAC:

- **Difundir** experiencias de orientación comunitaria.
- **Facilitar** contactos y el intercambio de experiencias.
- **Generar** metodologías y materiales.
- **Facilitar y promover** experiencias multicéntricas.
- **Favorecer** la investigación en prácticas comunitarias.

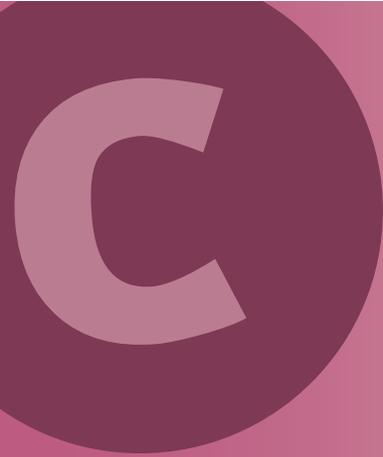
Si quieres conocer las actividades comunitarias que se realizan en toda España y contactar con sus protagonistas, **consulta la RAC.**

Si queréis participar y dar a conocer vuestra experiencia de acción comunitaria, cumplimentad el formulario y solicitad la adscripción a la Red.

Consulta la página web: <http://www.pacap.net/pacap>

PA@AP


semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria



XV Encuentro
del Programa
de Actividades
Comunitarias en
Atención Primaria

trabajando **juntos** en tiempos de crisis

Sábado, 8 de junio de 2013

Palacio de Exposiciones
y de Congresos de Granada

www.semfy.com/pacap2013

Secretaría Técnica:
semFYC Congresos
Carrer del Pi, 11, Pl. 2ª, of. 13
08002 Barcelona
Tel. 93 317 71 29
Fax. 93 318 69 02
congresos@semfy.com

