

Proyecto: “Dinars acompanyats” (Comidas en Compañía)

Grupo Responsable:

M^a Piedad Espin Cifuentes
Trinidad López Carrique
Ester Vila Marzà
M^a Carme Colldeforns Oller
Rosa Chavarrias Pousa
Sara Vilaseca Casals
Miriam García Sala

El objetivo de *Dinars Acompanyats* es reducir el riesgo de aislamiento social de personas mayores que pasan muchas horas solas y fomentar o favorecer la vida social de éstas. Esta idea es fruto de un proceso comunitario en el que se hizo el análisis, diagnóstico y priorización y se decidió de forma conjunta con la población.

Iniciativa del proyecto:

El proyecto surgió, inicialmente, de la Gerencia Territorial del ICS Catalunya Central, la cual ofreció a sus trabajadores formación en salud comunitaria y buscó alianzas con la ASPCAT (Agència de Salut Pública de Catalunya)

Éste se está desarrollando gracias a los profesionales del ICS, de la ASPCAT y ciudadanos/as de diversas entidades que de forma voluntaria han apostado por hacer un grupo de salud comunitaria en el municipio y desarrollar un proyecto común, decidido y hecho con, por y para la población del municipio.