

Junto a nuestras complicadas y perfectas vidas llenas de prisa, van parejas otras vidas, las de aquellos que no pueden moverse ni vestirse, o las de los que perdieron sus recuerdos. Personas que no pueden organizar sus vacaciones, salir a cenar con los amigos, ni siquiera pueden escoger estar solas, porque necesitan de otros para vivir. Los otros, los que están a su lado, tampoco tienen elección, por amor o por obligación permanecen encadenados a su labor de cuidadores.

Los complicados problemas de salud de las personas dependientes siempre van parejos con otros problemas igual de importantes, los sociales. Los casos son diferentes y la forma de abordar cada situación también, pero desde el derecho, el bienestar y la calidad de vida para todos. Esto es lo que pone de manifiesto la Ley de la Dependencia, los derechos de las personas, y desde esta perspectiva, los profesionales de la salud y de los servicios sociales reclamamos la posibilidad de comunicarnos y de trabajar juntos.

ORGANIZADORES:



PACAP



Sociedad Castellano y Leonesa
de Medicina de Familia
y Comunitaria

**GRUPO PACAP
de Castilla y León**

SECRETARÍA CIENTÍFICA:

PACAP

Secretaría PACAP
C/ Arriola, 4, bajo D
18001 Granada
Telf. y fax: 958 20 89 23
e-mail: pacap@samfyc.es
www.pacap.net

DIRIGIDO A

Profesionales de la salud y otras personas interesadas en las actividades comunitarias: médicos, enfermeros, trabajadores sociales, psicólogos, sociólogos, políticos, voluntarios de ONG, asociaciones, etc.

SECRETARÍA TÉCNICA:



Carrer del Pi, 11, 2ª pl., of. 13
08002 Barcelona
telf.: 93 317 71 29
fax: 93 318 69 02
e-mail: congresos@semfyc.es

IX Encuentro del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria

DEPENDENCIA Y COORDINACIÓN SOCIOSANITARIA ¿Por fin una realidad?

Valladolid, 17 y 18 de mayo de 2007

Palacio de Congresos Conde Ansúrez
C/ Real de Burgos s/n · 47011 Valladolid

PACAP

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

J U E V E S, 17 de mayo de 2007

17:30 h

Entrega de documentación y elección de taller.

18:00 h

MESA INAUGURAL:

Representante del Ministerio de Sanidad y Consumo.

Representante de la Consejería de Sanidad de Castilla y León.

Representante de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de Castilla y León.

Luis Aguilera García, *presidente de la semFYC (Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria).*

Miguel Ángel Díez García, *presidente de la socalemFYC (Sociedad Castellana y Leonesa de Medicina de Familia y Comunitaria).*

Mario Soler Torroja, *coordinador del PACAP.*

18:30 h

MESA: LA CONTRIBUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN COMUNITARIA EN LA MEJORA DE LA CALIDAD DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD.

Moderador: Mario Soler Torroja *Coordinador del PACAP*

PONENTES Y CONTENIDO:

1. Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud

Representante de la Agencia de Calidad del Ministerio de Sanidad y Consumo.

2. Proyecto de investigación PACAP: Aproximación a la situación de las actividades comunitarias en Atención Primaria en España

Sebastià March Lull, *Sociólogo. Unidad de Investigación de Atención Primaria de Mallorca. Codirector del proyecto de investigación PACAP.*

3. Actuando Unidos para la Salud en Cataluña: Un estudio observacional de la Red AUPA

Gonçal Foz Gil, *Médico de familia. Representante autonómico del PACAP en Cataluña. Director del Proyecto AUPA.*

4. Red de Actividades Comunitarias del PACAP

Frederick Miller, *Médico de familia y máster en Salud Pública. Secretario Científico del PACAP.*

V I E R N E S, 18 de mayo de 2007

9:30 h

MESA DE DEBATE: DEPENDENCIA Y COORDINACIÓN SOCIOSANITARIA, ¿POR FIN UNA REALIDAD?

Moderador: Alfredo Martín Serna, *Médico de familia.*

Ponentes:

Mafalda Rodríguez Losada Allende, *Trabajadora social.*

Alberto Alonso Gómez, *Enfermero.*

Victor Renes Ayala, *Sociólogo.*

11:30 h

REPORTAJE SOBRE LA DEPENDENCIA EN MÉXICO

Belén Merino Vázquez, *Periodista independiente, especialista en salud.*

12:00 h

Pausa/Café.

12:30 h

PRESENTACIONES EN PANEL Y EXPOSICIÓN DE LAS ACTIVIDADES COMUNITARIAS GANADORAS DE LAS 11 EDICIONES DE LOS PREMIOS PACAP.

14:00 h

Almuerzo de trabajo.

16:00 h

TALLERES:

1. Cómo acreditar actividades formativas de atención comunitaria

Aventina de la Cal de la Fuente, *Médico de familia del Centro de Salud Casa del Barco, Valladolid. Presidenta de la comisión técnica del SaAP.*

La acreditación debe establecer unos mínimos requerimientos formales en el planteamiento de cualquier actividad de educación médica continuada (objetivos, metodología, etc.) y valorar la calidad de la actividad y su pertinencia. Con este taller se pretende conocer los criterios de acreditación y su aplicación a las actividades de formación continuada en Participación Comunitaria, así como adquirir habilidades para mejorar su diseño.

2. Hacerse mayores de forma satisfactoria

Caridad Sánchez Fernández, *Trabajadora social del Centro de Salud Comunero, Burgos.*

El taller comunicará la experiencia de actividad comunitaria llevada a cabo por profesionales sanitarios y trabajadoras sociales con grupos de personas mayores para fomentar estilos de vida saludable, prevenir los diferentes tipos de dependencia y promover la autonomía y la calidad de vida plenamente vivida. En este taller se expondrá la metodología utilizada en el proceso de formación de los talleres, las dinámicas grupales, los temas abordados y la evaluación del proceso y de los resultados.

3. Violencia doméstica: un problema de toda la comunidad

Carmen Fernández Alonso y **Sonia Herrero Velázquez**, *Médicos de familia del Grupo de violencia doméstica de socalemFYC.*

La escasa detección de la violencia doméstica por parte de los profesionales sanitarios y el retraso en el diagnóstico son preocupaciones importantes dadas las consecuencias que una situación

de violencia mantenida durante años comporta para la víctima y sus hijos. Sensibilizar a los profesionales sanitarios sobre su función en el abordaje de la violencia doméstica como problema de salud y proporcionarles los conocimientos y habilidades para facilitar la detección precoz son los dos objetivos principales de este taller.

4. Cuidando al cuidador

Consuelo Reyes Ruiz, *Enfermera del Centro de Salud Albayzin, Granada.*

Isabel Toral López, *Enfermera de Enlace del Centro de Salud de La Caleta, Granada.*

El taller va dirigido a profesionales de la salud, servicios sociales o relacionados con cuidados de larga duración. El propósito es proporcionarles elementos para desarrollar un trabajo grupal con cuidadores familiares para la mejora de los síntomas que puedan expresar cansancio físico y psicológico. Tratará los siguientes temas: aprender a poner límites, saber pedir ayuda, aceptar situaciones difíciles relacionadas con la dependencia (como el envejecimiento y la muerte), aprender los cuidados básicos de las personas que cuidan, y aprender a cuidarse (alimentación, ejercicio, ocio y relaciones sociales).

5. Cómo iniciar actividades comunitarias desde un centro de salud

Ignacio Maynar Mariño, *Médico de familia. Coordinador del Centro de Salud El Progreso, Badajoz.*

M.ª Dolores Fernández Lopez, *Enfermera del Centro de Salud El Progreso, Badajoz.*

La participación comunitaria es un proceso que habitualmente precisa de un impulso. Cuando este impulso viene desde el centro de salud, y cuenta desde el principio con los recursos técnicos, las administraciones y la población, podría ser un dinamizador muy importante y contribuir a la credibilidad y el éxito de tales iniciativas. En el taller se hablará del trabajo interno del equipo antes de salir a la comunidad y de la metodología que se propone con el fin de tener garantías de éxito.

6. Vamos a dinamizar el consejo de salud

Cristina Rodríguez Caldero, *Médico de familia. Centro de Salud Alaejos, Valladolid.*

¿Qué es un consejo de salud? ¿Quién puede formar parte de él? ¿Para qué sirve?

Este taller tiene como objetivo contestar a éstas y otras preguntas. Desde las diferentes normativas reguladoras, según países y comunidades autónomas, se enfocará el consejo de salud como una actividad comunitaria activa y dinámica, en la que personas de los ámbitos sanitario, social, político, empresarial, sindical y educativo son capaces de trabajar juntas para MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA EN SU COMUNIDAD.

19:00 - 19:15 h

ACTO DE CLAUSURA

Miguel Ángel Díez García, *presidente de socalemFYC.*

Cristina Rodríguez Caldero, *representante PACAP de Castilla y León. Coordinadora del IX Encuentro PACAP.*

Mario Soler Torroja, *coordinador del PACAP.*

INFORMACIÓN SOBRE LOS PANELES

Durante el Encuentro PACAP 2007, cualquier profesional interesado podrá presentar experiencias de actividades comunitarias en forma de Paneles que deberán ser elaborados por sus autores y expuestos durante el Encuentro. Alguno de los autores deberá estar presente durante la presentación del panel para explicar su contenido e informar a los asistentes. El número máximo de autores será de seis personas. Es imprescindible el envío previo de un resumen estructurado de la actividad que se presentará a la Secretaría del PACAP mediante el formulario online que se ha habilitado para ello en nuestra web: <http://www.pacap.net/>. Este envío debe realizarse, antes del 4 de mayo. También puede enviar la información por correo electrónico, fax o correo postal, indicando claramente el nombre de la persona de contacto y su dirección de correo electrónico.