

Sobre embarazo, puerperio y lactancia materna

Autora:

Chelo Reyes



↑ Seguimiento del embarazo

ALGUNAS DE ESTAS MUJERES PLANTEAN EL PARTO EN CASA O RECLAMAN INFORMACIÓN SOBRE SU ATENCIÓN EN LOS HOSPITALES

España es uno de los países con más retraso en la implantación de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la atención al parto y esto tiene como consecuencia el incremento del número de partos instrumentales e incluso del número de cesáreas. Muy pocos hospitales han tomado medidas en sus protocolos y los han adaptado a las normas de la OMS.

Por otro lado, desde los grupos de educación para la salud en el proceso del embarazo, parto y puerperio, o al menos desde los que el autor coordina, se denuncia continuamente esta situación, derivada de la atención que están recibiendo las embarazadas y sus parejas y de las preguntas que hacen a profesionales. Algunas de estas mujeres plantean el parto en casa o reclaman información sobre su atención en los hospitales, y sobre todo reclaman su protagonismo y sus elecciones para su parto. En estos grupos se trabajan aspectos médicos de su atención y también cuestiones sociales de todo el proceso y sobre la lactancia materna, y denuncian el ámbito institucional como discriminatorio y violento en algunas ocasiones. Ellas y ellos (futuros padres) traen documentos del parto en casa, del parto sin violencia, cuestionan en los grupos la postura para el parto, el tema de la episiotomía y

vienen mujeres de anteriores grupos a poner realidad al puerperio o a la atención que reciben. También sugieren siempre que se divulguen páginas web informativas, de apoyo y asesoramiento para todo este proceso vital.

Por todo ello, ofrecemos estas páginas web de asociaciones sin ánimo de lucro y formadas por usuarios y profesionales que pretenden mejorar las condiciones de atención a los padres e hijos durante el embarazo, parto y posparto en España.

Algunas de ellas son las siguientes:

www.elpartoesnuestro.es
www.amamantarasturias.org
www.laligadelaleche.org
www.mamilactancia.es