

# Actividades comunitarias en tabaquismo

## Autores:

Carlos Martín, Plácido Gasco, José García-Albis, Javier Mataix y Joan Lozano.  
En nombre del Grupo para el Abordaje del Tabaquismo. Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria

Los programas poblacionales para abordar el tabaquismo se basan en el reconocimiento de la importancia de los componentes sociales de la dependencia y la motivación (Secker-Walker, 2006)<sup>1</sup>. Entre sus actividades se incluyen múltiples estrategias de intervención, fundamentalmente los mensajes favorables a no iniciar y/o abandonar el consumo de tabaco en medios de comunicación (TV, radio, prensa) con la participación de líderes sociales, políticos y sanitarios, junto a la facilitación de recursos, generalmente de autoayuda, para fomentar y conseguir la abstinencia (folletos, programas en empresas, oferta de apoyo sanitario, premios, etc.).

La revisión de los programas comunitarios realizada por la Task Force on Community Preventive Services (2005)<sup>2</sup> señala que son recomendables las intervenciones siguientes:

- Para reducir el inicio en el consumo: Aumento del precio, uso de campañas en medios de comunicación combinadas con otras intervenciones y campañas de movilización personal.
- Cesación a nivel general: Aumento del precio y campañas en medios de comunicación
- Abandono o cese en los sistemas de salud: Sistemas de recuerdo, de ayuda en terapias, de formación a profesionales y de ayuda multicomponentes, incluidos los de soporte telefónico.

En España se han desarrollado iniciativas como las de apoyo por correo (Becoña y Vázquez, 1998)<sup>3</sup> o el Programa Quit & Win, popular en algunos países europeos e implantado en diversas comunidades autónomas del Estado español. Aunque no se disponga de estudios experimentales de evaluación, los resultados de las evaluaciones realizadas indican que, en general, estos programas tienen escaso efecto sobre fumadores intensos y altamente dependientes y un efecto moderado sobre fumadores ligeros y poco dependientes. Sin embargo, al



↑ Programa para abordar el tabaquismo

tratarse de programas que alcanzan a toda la población, pueden lograr una tasa relevante de abstinencia a un bajo coste (Moragues, 1999)<sup>4</sup>.

## Actividades comunitarias en la RAC (Red de Actividades Comunitarias) del PACAP (Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria)

Desde un principio, las actividades comunitarias en relación al tabaco han sido un referente habitual entre las registradas en la RAC, así como entre las propuestas de investigación para premios del PACAP.

En la tabla 1 se relacionan el conjunto de actividades, su grupo poblacional y la comunidad autónoma, en la RAC.

## Otras actividades comunitarias

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC), mediante el Grupo de

EN ESPAÑA SE HAN  
DESARROLLADO  
INICIATIVAS COMO  
LAS DE APOYO  
POR CORREO  
O EL PROGRAMA  
QUIT & WIN

Abordaje al Tabaquismo (GAT) lleva a cabo dos iniciativas de carácter comunitario: las Semanas sin humo y la creación del Programa de Atención Primaria sin humo.

1. Semana sin humo. Esta iniciativa, desarrollada desde hace 7 años en España, incluye un conjunto de actividades de información a la población, oferta terapéutica y actividades comunitarias (escuelas, centros cívicos, etc.) con la participación de 2.000 centros de salud. Esta actividad tiene un gran impacto en los medios de comunicación.
2. Programa Atención Primaria Sin Humo. Este programa propone actividades de sensibilización y formación entre los profesionales y actuaciones dirigidas a las poblaciones (individuales y comunitarias) y a los propios profesionales fumadores. Tiene antecedentes en el Programa de Atención Primaria Sense Fum, desarrollado en Cataluña desde el año 2002. Actualmente participan más de 340 centros en España.

## Comentarios

El abordaje al tabaquismo es uno de los ejemplos de intervenciones comunitarias en los que se realizan más iniciativas. Sin duda, aún son necesarias más actuaciones, especialmente las dirigidas a evitar el inicio del consumo, pero España se encuentra en un momento crucial, desde la aprobación de la reciente ley, para ampliar y mejorar todas las iniciativas. Todos estamos implicados y deberíamos participar activamente en estas iniciativas.

## Bibliografía

1. Secker-Walker RH, Gnich W, Platt S, Lancaster T. Community interventions for reducing smoking among adults. The Cochrane Library, Issue 2, 2006. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd. Disponible en: URL: <http://www.update-software.com/abstracts/AB003999.htm>
2. Zaza S, Briss P, Harris K. The guide to community preventive services. Task force on community preventive services. Oxford University Press; 2005.

**TABLA I.**  
**ACTIVIDADES COMUNITARIAS SOBRE TABAQUISMO EN LA RAC, 2006**

Denominación	Tipo de actividad	Grupo de población	Comunidad Autónoma
▶ Hábito de tabaco y alcohol en la adolescencia	Intervención en jóvenes	Adolescentes	Castilla León
▶ Taller sobre tabaquismo	Taller grupal	Adultos (> 14 años)	Madrid
▶ Educación para la salud grupal en deshabituación tabáquica	Taller grupal	Adultos (> 15 años)	Madrid
▶ Intervención comunitaria sobre tabaquismo	Información comunitaria, sesiones grupales y consultas	Total	País Vasco
▶ Deshabituación tabáquica.	Consulta, taller grupal y sesión comunitaria	Adultos	Madrid
▶ Programa antitabaco	Consulta, taller grupal y sesión comunitaria	Total	Andalucía
▶ Educación para la salud grupal en deshabituación tabáquica	Taller grupal	Total	Madrid
▶ Grupo para ayudar a dejar de fumar	Taller grupal	Adultos	Madrid
▶ Grupo de apoyo para fumadores disminuidos psíquicos	Taller grupal	Población específica	Cataluña
▶ Proyecto de intervención comunitaria para la prevención de los consumos y abusos de alcohol y tabaco	Múltiples actividades	Total	Asturias
▶ Prevención del tabaquismo en la escuela	Actividades docentes y concursos	Población infantil y escolar	Madrid
▶ Hábitos de salud en la población juvenil	Actividad coordinada escuelas y centro salud	Adolescentes y jóvenes	Madrid
▶ Sant Just ¿encara fumes? (Sant Just ¿todavía fumas?)	Múltiples actividades en escuela, empresas, comunidad y c. salud	Total	Cataluña
▶ Consumo de alcohol en la escuela taller de Santoña	Estudio local	Adolescentes y jóvenes	Cantabria
▶ Foro de minorías de Villaverde	Jornadas comunitarias	Total	Madrid
▶ Educación para la salud en la prevención de la cardiopatía isquémica	Actividad grupal con pacientes y familiares	Población específica	Aragón
▶ Fiesta de la salud	Jornada comunitaria	Total	Cantabria
▶ Educación para la salud a grupos de diabéticos	Taller grupal	Población específica	Madrid
▶ Consejo de Salud de Contrueces	Actividades comunitarias en consejo salud	Total	Asturias
▶ Programa Comunitario de Ayuda al Fumador	Actividad coordinada entre Atención Primaria, Hospitalaria y farmacias comunitarias	Adultos	Cataluña

3. Becoña Iglesias E, Vázquez González F. Dejar de fumar como un proceso: implicaciones asistenciales. En: Libro blanco sobre el tabaquismo en España. Barcelona: Glosa; 1998.
4. Moragues I, Nebot M, Ballestín M, Saltó E. Evaluación de una intervención comunitaria (Programa "Quit and Win") para dejar de fumar. Gac Sanit 1999;13:456-61.