

Manual de Educación para la Salud

Autora:

M. José Pérez Jarante



↑ Portada del Manual de Educación para la Salud.

Se trata de un manual eminentemente práctico, que incluye sucintamente las bases teóricas que sustentan la práctica. Editado por la Sección de Promoción de Salud del Instituto de Salud Pública de Navarra, en 170 páginas, intenta recoger el trabajo realizado en Navarra sobre este tema en los últimos 20 años.

El manual se centra en la práctica de la educación para la salud en diferentes temas y grupos de población. Es fruto de la interacción entre el modelo teórico y operativo elaborado por la Sección de Promoción de Salud citada y las múltiples experiencias y proyectos que, en el marco de este modelo, han realizado varios centros de salud, centros de atención a la mujer y de salud mental, servicios municipales, entidades sociales, etc., que han reajustado y enriquecido el propio modelo.

Se dirige a profesionales de Atención Primaria de Salud y de otros servicios sociosanitarios y organismos de la comunidad interesados e implicados en la Educación en Salud.

Entiende la educación para la salud como una herramienta básica tanto para la prevención de determinadas enfermedades como para su curación y como un instrumento indiscutible de promoción de salud, recogiendo los planteamientos de la Organización Mundial de la Salud en este sentido. La educación para la salud se aborda desde varios enfoques: biopsicosocial y de desarrollo personal y social, respecto a salud, y de pedagogía activa, en cuanto a educación.

Sus objetivos son: 1) colectivizar la amplia experiencia de trabajo en este tema; 2) motivar y facilitar la puesta en práctica de estos tipos de intervenciones, y 3) servir como bibliografía para la formación en educación para la salud.

El manual incluye cuatro apartados y una bibliografía de referencia. El primero, *Puntos de partida*, de presentación e introducción, otros dos que constituyen el núcleo central del material: *Qué trabajar* y, sobre todo, *Cómo trabajar en educación para la salud*, y el cuarto,

que presenta exhaustivamente el desarrollo de tres tipos de *Experiencias*, varios consejos educativos, una de educación para la salud individual y otra grupal.

Cada capítulo contiene ejemplos, modelos de buena práctica y experiencias prácticas. El índice figura a continuación.

Puntos de partida

- Este manual
- Trabajar en educación para la salud
- Ejemplos prácticos: tipos de intervención

Qué trabajar: los contenidos de la educación para la salud

- Comportamientos en salud: situación y necesidades
- Factores relacionados con los comportamientos
- Ejemplos prácticos: contenidos educativos

Cómo trabajar: la metodología de la educación para la salud

- Información, educación y educación para la salud
- Aprendizaje significativo
- Métodos y técnicas educativas
- Rol educativo facilitador
- Programación en educación para la salud
- Ejemplos prácticos: guiones de programaciones educativas

Experiencias

- Consejos en estilos de vida
- Educación individual para dejar de fumar
- Educación grupal con personas cuidadoras

Bibliografía

Actualmente se encuentra en prensa, se distribuirá gratuitamente a los servicios y entidades sociales de Navarra y estará disponible para su descarga en PDF en la página web:

www.cfnavarra.es/salud/isp/inicio.html