

VII Jornadas de Atención Primaria del Área 1 del Servicio Madrileño de Salud

Autores:

José Zarco Montejo y Marta Sánchez-Celaya del Pozo

Dependencia y Atención Primaria: en busca de la autonomía

La realización de jornadas de encuentros multidisciplinares se constituyen como lugar idóneo en el que profesionales de un área sanitaria e integrantes de la comunidad que trabajan de forma próxima a ellos pueden compartir información y experiencias. En esta línea de trabajo y dando continuidad a esta forma de encuentro, se celebraron los días 26 y 27 de abril de 2006 las VII Jornadas de Atención Primaria del Área 1 del Servicio Madrileño de Salud, en el Centro de Transfusiones de la Comunidad de Madrid, contando con más de 400 asistentes.

Bajo el lema “Dependencia y Atención Primaria: en busca de la autonomía”, se abordó el tema de la “dependencia”, analizando diferentes contextos desde una perspectiva amplia a través de cuatro mesas de debate y dos conferencias.

La mesa “Dependencia e interdependencia” enmarcó distintas facetas del concepto, señalando que no se trata de suplir la reciprocidad natural, sino de posibilitarla. La cita de Erasmo de Rotterdam ilustra el carácter natural y funcional de la dependencia: “Por eso la naturaleza ha querido que el hombre reciba el don de la vida, no tanto por sí mismo como para orientarlo hacia el amor, para que entienda bien que está destinado a la gratitud y la amistad...”. Dependencia como dimensión fundamental del ser humano frente al riesgo de patología. La ruptura de vínculos sociales en la actualidad tiene cierta tendencia a la independencia, la cual, paradójicamente, puede conducir a dependencias. Para la OMS, la dependencia radica en no poder vivir de manera autónoma y necesitar de forma duradera la ayuda de otros para las actividades de la vida cotidiana (interdependencia). El análisis del Anteproyecto/Proyecto de la ley de dependencia, destacó la necesidad de que los cuidados sanitarios estén en sinergia con los cuidados sociales, y la necesi-

dad de adecuar las prestaciones al grado de dependencia.

La mesa “Dependencia y el consumo de drogas”, abordó la Ley 28/2005, de medidas sanitarias frente al tabaquismo, recalcando la importancia del papel modélico de los profesionales docentes y sanitarios en su labor educativa, de sensibilización, concienciación y prevención, fomentando modos de vida sin tabaco, y señalando que la atención primaria dispone de actuaciones eficaces para ayudar a dejar de fumar. En relación al consumo de drogas, se recalcó el fracaso de las campañas preventivas, reflejado en el aumento del consumos en todas las edades. Se propone un cambio de modelo de prevención, del basado en el miedo a otro fundamentado en la gestión de placeres y riesgos. Se presentó una experiencia de disminución del daño para pacientes alcohólicos, mejor aceptada por el paciente pero peor por la familia, recalcando la importancia de que un tratamiento sólo servirá al paciente cuando le acerca a los objetivos que él mismo se marca. En relación al abordaje de adolescentes y su escasa accesibilidad al sistema sanitario, se comentó, a modo de ejemplo, el caso de un chico que a pesar de haber acudido numerosas veces a la consulta en los últimos 5 años, no se le había interrogado por el consumo de drogas.

En la mesa de “Dependencias sociales”, se abordaron diferentes problemas. En relación a las dependencias sentimentales, la mayoría de adictos(as) sentimentales no saben que sufren dicho problema y no suelen pedir ayuda específica. Se remarca el papel de la sociedad como entorno hostil creciente para las relaciones maduras (que requieren del esfuerzo y del compromiso) y todo lo contrario para aquellos vínculos que fomentan la dependencia y que buscan tan sólo la gratificación pasional. En cuanto a la creciente eclosión de bandas callejeras, se señaló que se trata de grupos de jóvenes, mantenidos en el tiempo, orientados a la actividad en la calle, envueltos en actividades ilegales y que forman



Presentación de Jornadas de encuentros multidisciplinares



↑ Escena de "Morir o no" de Sergi Belbel.

parte de su identidad. Se presentó un programa dirigido a localizar, contactar e intervenir con menores/jóvenes que desarrollen conductas disruptivas como miembros vinculados a bandas juveniles. En relación al poder de la imagen, se señaló la importancia de la denuncia de la imagen por debajo del perfil saludable, recalando la trascendencia de cambiar la actitud social al respecto.

- La mesa dedicada a "Dependencia y sistema sanitario" realizó un análisis desde un ámbito amplio a uno más reducido, barajando diferentes conceptos como: "La medicina ha avanzado tanto que ya nadie está sano. (A. Huxley)"; "¿Instalados en un malestar acogedor?"; "¿Pagaremos la factura de una sociedad compulsiva y competitiva?... El ciudadano reivindica un mayor poder de decisión y control frente al ciudadano como paciente, sujeto pasivo y dependiente, consumidor de recursos y usuario del sistema, recalando la participación del ciudadano como derecho. Se habló de la ley de cuidados inversos, señalando finalmente la necesidad de pasar del curar/tratar al CUIDAR/curar/tratar.

Cerraron las Jornadas dos conferencias: "La evaluación sociosanitaria de los mayores de Vallecas", en la que se presentaron parte de los resultados de la evaluación del "programa sociosanitario para la atención a las personas mayores 1996-2004 del área 1". Desde la perspectiva en que "envejecer es como escalar una gran montaña, mientras se sube las fuerzas disminuyen, pero la mirada es más libre y la vista más amplia y serena... (I. Bergman)" se señaló que no se precisan más recursos para hacer lo mismo. La segunda abordó "la dependencia en el contexto de las sectas".

Como complemento, tres mesas en las que se presentaron diferentes iniciativas de investigación y



↑ "El poder de la imagen".

comunicación de experiencias, así como un espacio de presentación de pósters, resultado de la producción científica de los diferentes profesionales del área.

La escenificación teatral de *Morir o no*, de Sergi Belbel, consistente en un relato entre una madre y una hija; la intervención de dos cuenta-cuentos, la proyección de diferentes fragmentos de poesía, y la actuación de la cantautora Tiza, añadieron un aspecto lúdico, pero complementario, al concepto de dependencia. Para cada mesa se contó con una creación gráfica relacionada.

La incorporación en las distintas exposiciones de ciudadanos, asociaciones de pacientes, organizaciones municipales y/o autonómicas, permite conseguir unas jornadas más participativas y representativas, aproximando los servicios de salud al entorno en el que trabajan.

La atención primaria de salud, desde su nivel de atención y cercanía al ciudadano, familia, y comunidad, tiene un papel clave en favorecer la autonomía de las personas en su diferentes etapas vitales y estados de salud. Su papel en la promoción, prevención, diagnóstico precoz, actividades de tratamiento y rehabilitación, y sobre todo, cuidado, es imprescindible para el buen funcionamiento de cualquier sistema público de salud.

*"La independencia siempre fue mi deseo,
la dependencia siempre fue mi destino"*

Paul Verlaine



↑ Programa de las jornadas