

Presentación

El Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP) es desde hace más de ocho años uno de los Grupos de Trabajo estables de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC). Su propósito general es apoyar el desarrollo de las prácticas profesionales que implican una perspectiva comunitaria en el trabajo cotidiano de médicos, enfermeras y trabajadores sociales en la atención primaria de nuestro país.

Se trata fundamentalmente de aportar instrumentos técnicos para desarrollar esta faceta del ejercicio profesional, pero también de dar elementos que justifican la importancia de este enfoque a la hora de, simplemente, “ser médico”, “ser enfermera” o “ser trabajadora social”, porque la visión social y humanista de estas profesiones sanitarias siempre ha incluido la orientación comunitaria, el pensar y el actuar en y sobre el medio social de los pacientes y los ciudadanos que están en nuestros cupos. Lo que pasa es que los vientos del positivismo, del biologicismo y del hospitalocentrismo de la medicina de este siglo pasado se llevó, entre otras cosas, al componente de “lo social” del campo de nuestro trabajo. Todo esto aparentemente, porque la dura realidad es que la gente con la que trabajamos como profesionales tiene su dimensión social y su “corazoncito”.

Para apoyar estos esfuerzos el PACAP creó esta publicación, “Comunidad”, que se publica desde hace siete años y se difunde coincidiendo con los congresos anuales de la semFYC. En este número podrán leer la *Editorial* preparada por Rosana Peiró y Nieves Ramón sobre la importancia de tener en cuenta las desigualdades sociales que se producen en el seno de las comunidades en las que trabajan nuestros centros de salud. En la sección de “Contactos” se recogen un conjunto amplio de experiencias de naturaleza muy diversa de grupos que están realizando trabajos concretos de orientación comunitaria en los equipos de atención primaria. Esta sección pretende solamente dar alguna información clave que permita establecer contacto con aquel grupo que esté realizando acciones que nos puedan interesar. Si el trabajo que hacen nos parece que puede aportarnos algo tenemos las distintas formas de localizarlos y ponernos en contacto directo con ellos: dirección, teléfono, correo electrónico y nombre de la persona de contacto. Es una de las partes visibles de la “Red de Actividades Comunitarias”, que forma parte del PACAP.

En este número inauguramos una sección nueva que se llama “Experiencias” y en la que, en este y sucesivos números, se describirá de forma más extensa alguna actividad que al Comité Editorial de “Comunidad” le ha parecido de interés. En este caso un conjunto de profesionales del centro de salud del Albayzín de Granada nos cuenta su trabajo de investigación-acción participativa en una población rural, Beas de Granada, que forma parte de su zona básica. Este tema de la metodología de investigación-acción es uno de los “Documentos” que aportamos en este número, escrito por Paloma Bru y Ramón Basagoiti.

Otro “Documento” que aportamos para su lectura en este número trata sobre la figura de las “enfermeras comunitarias de enlace” que con este u otro nombre se están creando en varias Comunidades Autónomas. El artículo de Isabel Toral describe esta nueva figura y amplía el debate que sobre este tema se está produciendo en nuestro país. Luis Astray hace un amplio resumen de las “Primeras Recomendaciones del PACAP” que versan sobre el inicio de las acciones comunitarias en los centros de salud. Desde aquí reiteramos la disponibilidad de la Secretaría del PACAP para remitir a quien lo solicite el documento completo, ya en fase de distribución.

Las secciones de “Noticias” y “Recursos” aportan información que hemos considerado de interés para los profesionales interesados en la perspectiva social del trabajo de atención primaria, entre ellas una referencia amplia sobre el V Encuentro del PACAP, la convocatoria de

los VIII Premios del PACAP y una descripción de la página Web del Grupo de Atención Primaria Orientada a la Comunidad (APOC), de la Sociedad Catalana de Medicina de Familia y Comunitaria y con una larga trayectoria de trabajo en este tema. Otras webs, congresos, libros y otros temas completan estas secciones.

Probablemente uno de los elementos más esenciales de la orientación comunitaria es que mira el mundo del trabajo profesional desde la perspectiva del “nosotros”, en vez de la perspectiva neoliberal que nos hace pensar que solamente existen los individuos uno a uno. En la perspectiva comunitaria también se valora la cooperación de la gente entre sí frente a la omnipresente “competencia” que nos ha vendido el pensamiento único. Tomando las palabras de Eduardo Galeano en el Foro Mundial Alternativo de Porto Alegre:

“¿Cuál es la palabra que más se escucha en el mundo, en casi todas las lenguas? La palabra yo. Yo, yo, yo. Sin embargo, un estudioso de las lenguas indígenas, Carlos Lenkersdorf, ha revelado que la palabra más usada por las comunidades mayas, la que está en el centro de sus decires y vivires, es la palabra nosotros. En Chiapas, nosotros se dice tik. Para eso ha nacido y crecido este Foro Social Mundial, en la ciudad de Porto Alegre, modelo universal de la democracia participativa: para decir nosotros. Tik, tik, tik.”

Esperamos que nos haya salido un número con mucho tik...