

Educación afectivo-sexual para adolescentes a través de Internet: ***educasex.com***

José Francisco Ávila de Tomás (1), Francisco Díaz Pardo (2), José Ramón Ablanado Lobato (3), José Antonio Veiga Paulet (4), Juan Manuel Pajares Izquierdo (4) Jorge Parra Borreguero (5), Ana Escobar Cirujano (6) Blanca Eva Portillo Boyero (4).

(1) Médico de familia. EAP Castilla la Nueva. Área 9 IMSALUD. (2) Ingeniero superior en telecomunicaciones. (3) Informático (4) Enfermeros. Área 9 IMSALUD (5) Ingeniero técnico en telecomunicaciones (6) Psicóloga social y comunitaria. Ayto. Torrejón de la Calzada.

Correo electrónico: jose.avila@educasex.com

Muchos profesionales socio-sanitarios nos hemos dedicado a la educación sexual de los adolescentes en diferentes proyectos de participación comunitaria o de educación para la salud y en muchos casos nos hubiera gustado contar con una herramienta dinámica, participativa y a la vez anónima en la que el adolescente se pudiera expresar de forma libre. Por otro lado el desarrollo de plataformas que permiten la interacción y participación dentro de Internet posibilita la labor formativa y educativa (desarrollo de la enseñanza virtual).

La idea compartida entre varios miembros del grupo se ha hecho posible gracias a la concesión del primer accésit de los premios PACAP en su VII edición.

Educasex.com

Nuestra página posee dos entradas iniciales: zona de adolescentes y zona de educadores. Cada una de ellas posee una estructura y estética diferente adecuándose al tipo de visitante.

La **ZONA DE EDUCADORES** (fig.1) está realizada en .html y en tonos muy claros dando más importancia al contenido y navegabilidad que al diseño propiamente dicho. Cuenta con un menú vertical estructurado por temas y uno horizontal superior por secciones para que el acceso a la información pueda ser obtenido por dos vías diferentes.

Las secciones de las que consta son:

1. **Cine-sex.** Selección por temas de películas de cine con datos de su ficha técnica y un breve resumen. El objetivo es que se puedan utilizar estas películas como punto de partida para abordar ciertos temas con los adolescentes. El análisis y debate de una escena, secuencia o película puede ser una forma interesante de participación en un grupo real. Dentro de la sección de cinesex recomendamos una serie de videos de elaboración propia en los que intentamos resumir en unos pocos minutos nuestra visión de cada uno de los temas.
2. **Enlaces.** Selección de enlaces por temas (fig. 2).
3. **Colaboraciones.** Espacio abierto en el que esperamos la participación de todos vosotros con vuestras poesías o relatos cortos (“Rincón de la poesía”) o vuestras imágenes para ser publicadas.
4. **Biblioteca.** Selección interesante de recursos para formadores que pueden ser descargados de forma completa desde nuestra página. Los recursos seleccionados son accesibles de manera libre en Internet. Nuestra labor ha sido valorarlos, clasificarlos y recopilarlos para

que sean fácilmente descargables desde un único índice. Todos los documentos están escritos en español. (fig.3).

Existen contenidos de elaboración propia por parte del grupo, que se localizan en el menú contextual vertical que se desplaza hacia abajo.

En la **ZONA DE ADOLESCENTES** se establece una secuencia diferente. Está realizado en .php o “html avanzado” que permite la posibilidad de crear aplicaciones que favorecen la interactividad. Gracias a ello es posible que los visitantes se inscriban como participantes activos lo cual da derecho a una serie de ventajas: participación en foros, cuenta de correo electrónico, mensajería entre los miembros, posibilidad de participar de forma activa en la construcción de la web a través de comentarios, valoración de contenidos o publicación de noticias entre otros. (fig. 4 y 5).

Aunque esta estética es de una navegabilidad más complicada debido a las múltiples opciones simultáneas que se le pueden plantear al participante, hemos optado por ella ya que:

- Es la sección dedicada al adolescente. En la actualidad, la mayoría de las páginas dedicadas al público joven están elaboradas en este tipo de estructura por lo que los jóvenes están acostumbrados a navegar por sitios de estructura similar.
- Permite múltiples posibilidades de interacción que en .html plano hubieran sido más complicadas.
- Las actualizaciones y la inclusión de nuevos contenidos o módulos de participación son sencillas.

Además de las secciones en las que es posible la participación de los adolescentes, existe una zona de contenidos que hemos decidido construir en html tradicional ya que permite una mayor plasticidad y mayor diseño.

Cada una de las secciones temáticas (fig.6) está basada en un color determinado con un menú superior en el que se puede optar por:

- “Tema”: secciones de elaboración propia dirigidas a los adolescentes sobre el tema propuesto.
- “Mitos”: mitos mantenidos en cada uno de los temas.
- “Nuestro video”: montajes de los autores en los que damos nuestra visión personal a través de audio e imágenes.
- “Juegos”: la mejor forma de llegar al público joven es a través de la vía lúdica.

Por último existe un apartado de “quiénes somos”, en estas páginas nos identificamos (fig. 7), mostramos un vídeo de lo que pretendemos con educasex y agradecemos la participación de personas e instituciones que nos han ayudado como PACAP o la semFYC.

EL FUTURO

Aún resta mucho trabajo. Estamos pendientes de incluir la web en buscadores generales y temáticos, promocionarla en diferentes medios e intentar obtener acreditaciones de calidad de contenidos. Pero lo más importante es crecer y por eso necesitamos la colaboración de todos los profesionales socio-sanitarios con vuestros artículos, opiniones, enlaces o experiencias. Educasex es un espacio abierto a todos.

En la página se pretende reflejar un espíritu, una filosofía que fluye del grupo que formamos educasex y creemos que en cualquier educador que pretende trabajar con adolescentes. Por este motivo pretendemos:

- Formar e informar para que cada persona sea capaz de tomar sus propias decisiones en la esfera afectiva y sexual.
- Que nuestros invitados sean capaces de respetarse y respetar a los demás.
- Ser científicos, pero también afectuosos.
- Serios cuando se requiere, pero divertirnos y divertir a la vez.
- Que todos colaboremos... todos los granitos de arena son imprescindibles.
- Crear un espacio de charla y discusión útil para adolescentes y educadores.
- Crear un espacio libre donde todo y todos tienen su importancia.

Sólo nos queda invitaros a participar en nuestro sitio abierto a todos y a visitarnos en educasex.com