

Información sobre actividades comunitarias en Internet: la Web del Grupo de Atención Primaria Orientada a la Comunidad.

Carlos Martín Cantera. Medico de familia del CAP. Passeig de Sant Joan. Barcelona.
Correo electrónico: cmartinc@meditex.es

El grupo de trabajo de Atención Primaria Orientada a la Comunidad (APOC), consciente de los cambios en la disponibilidad de información durante esta última década, está trabajando para ofrecer una herramienta renovada a los profesionales de atención primaria, que les facilite el trabajo con su comunidad.

Entre los elementos que se han considerado es preciso destacar:

- ⇒ La accesibilidad a una enorme cantidad de información mediante Internet.
- ⇒ La utilización cada vez más habitual de la informática en los centros de salud.
- ⇒ La demanda de respuesta a nuevos problemas de salud en nuevas poblaciones (inmigrantes, etc.)
- ⇒ La necesidad de encontrar medios de participación de los diferentes colectivos en la solución de sus problemas de salud.
- ⇒ Las evidencias sobre efectividad de las intervenciones comunitarias aportadas por la nueva guía americana (The Community Guide).

Partiendo de los elementos enumerados, hemos desarrollado durante el último año dos herramientas: La nueva “*Guía para el Examen Preliminar de una Comunidad*” y un espacio en Internet, la web <http://www.apoc-copc.org/>, que será motivo de este artículo.

La **información** contenida en esta web presenta actualmente las siguientes características:

1. Contenidos abiertos: toda la información está disponible para cualquier visitante, disponiendo la posibilidad de darse de alta en la lista de distribución de noticias.
2. Actualización de la información: la intención es de mantener una información sobre artículos, congresos, cursos, etc. con relación a todo tipo de actividades comunitarias. Se solicita a todo visitante que nos informe de cualquier novedad, que estime interesante, para introducirla en los diferentes apartados.
3. Nuevos contenidos: el grupo APOC, que ha elaborado la “*Guía para el Examen Preliminar de una Comunidad*”, tiene la intención de confeccionar un formulario electrónico que facilite obtener una información gráfica y factible de compararse con otras fuentes de datos. También se está valorando la posibilidad de ofrecer a la comunidad artículos o trabajos de revisión sobre diferentes temas comunitarios.
4. Accesibilidad: con el fin de que diferentes comunidades puedan acceder a esta información, toda la información se encuentra en castellano y próximamente en inglés.

Los diferentes **contenidos** de la página se desarrollan estructurados en 6 áreas: “presentación”, “grupo de trabajo”, “actualidad en APOC”, “bibliografía”, “evidencia en salud comunitaria” y “links de interés”. A continuación se presentan las diferentes secciones.

PRESENTACIÓN.

La pagina inicial informa al visitante del concepto de “atención primaria orientada a la comunidad”, revisa las bases conceptuales, requisitos básicos para su aplicación y la metodología para ser aplicado. La presentación revisa los antecedentes históricos desde que Sydney y Emily Kark, iniciaron en Sudáfrica lo que ellos denominaron Community-Oriented Primary Care (COPC), que posteriormente fue adaptado como Atención Primaria Orientada a la Comunidad (APOC). Se muestran las diferentes experiencias desde la comunidad de Pholela (Sudáfrica), la adopción por parte del Instituto de Medicina de los EEUU o la aparición de 7 artículos en un reciente numero de la revista de la American Journal of Public Health. Todas estas referencias se encuentran detalladas en la pagina sobre bibliografía básica.



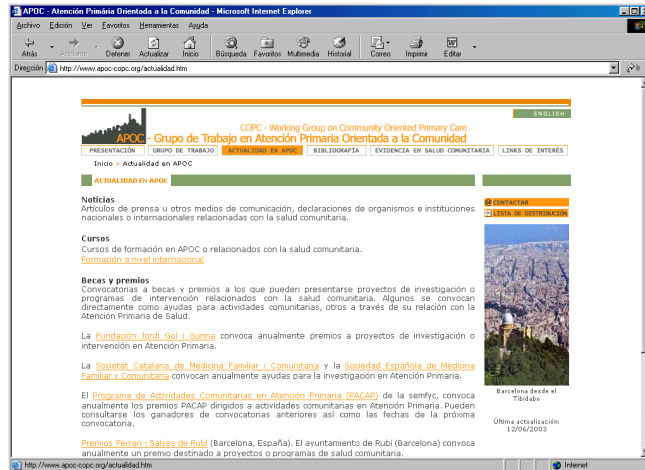
GRUPO DE TRABAJO.

En este apartado se hace un repaso de la constitución del grupo, en 1987, como asociación con fines no lucrativos, estableciendo entre sus objetivos el estudio de un modelo de prestación de servicios, la docencia, la investigación y el intercambio de experiencias comunitarias. Para facilitar al visitante una información pormenorizada existe una información sobre el perfil de los miembros de este grupo, que es de tipo abierto aceptando nuevos miembros y aportaciones a su metodología.



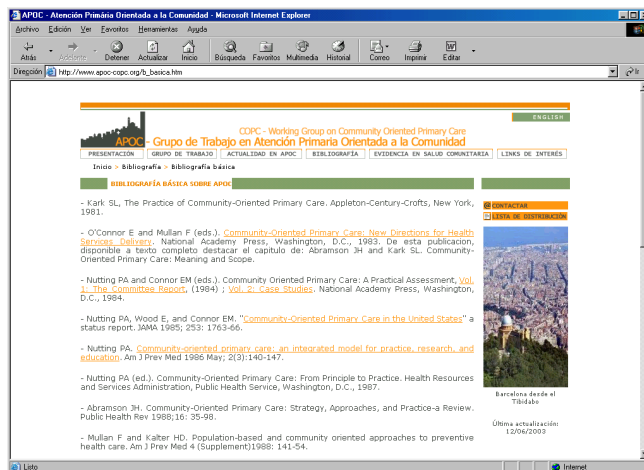
ACTUALIDAD EN APOC.

En este apartado se incluye información actualizada sobre noticias, cursos, becas o premios y congresos de todo tipo de profesiones, que tengan entre sus contenidos la atención primaria y las actividades comunitarias. Incluye un formulario para que el visitante contacte con nosotros y le ayudemos a difundir su actividad.



BIBLIOGRAFÍA.

La web dispone de una amplia información de referencias bibliográficas, incluyendo siempre que es posible los links con las publicaciones originales. Se incluye bibliografía básica del APOC, de salud comunitaria, de publicaciones recientes así como de otras publicaciones.



EVIDENCIAS EN SALUD COMUNITARIA.

En esta sección se ofrece al visitante información sobre las evidencias en salud comunitaria, que van desde la "Guía para Servicios Preventivos en la Comunidad" ("Guide to Community Preventive Services"), el Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP) y la librería de la Colaboración Cochrane. Pero creemos de especial interés la información sobre

diferentes temas como son: vacunas, tabaco, accidentes de tráfico, diabetes, actividad física, salud bucodental, salud socio-ambiental y drogodependencias. Por ultimo existe información sobre educación para la salud. Toda esta información esta disponible gratuitamente en las fuentes originales, para lo cual se facilitan numerosos enlaces.



LINKS DE INTERÉS.

El último apartado incluye links de interés, como son las fuentes de información sociodemográfica o de salud, tanto en el ámbito autonómico como nacional, permitiendo en algunos casos la obtención de datos de cada centro de salud. También se revisan algunos programas de formación sobre APOC, salud comunitaria y se informa de otras asociaciones o planes comunitarios en marcha, que disponen de paginas web.



En resumen esta pagina web pretende ser una más, que ayude tanto a profesionales (sanitarios y no sanitarios) como a miembros de la población general a conocer diferentes maneras de abordar lo comunitario desde la atención primaria de salud.

Los autores os invitamos a visitarla, difundirla y enviarnos vuestros comentarios.