

## **Materiales educativos editados por el Fondo de Publicaciones del Gobierno de Navarra.**

Desde 1998, desde el Instituto de Salud Pública de Navarra se vienen editando un conjunto de materiales educativos con el objetivo de facilitar y apoyar el trabajo de los profesionales que, desde diferentes ámbitos de actuación, trabajan en el campo de la educación para la salud.

Ofrecemos aquí un listado de los materiales que se han elaborado a partir de múltiples proyectos y actividades llevadas a cabo en Navarra desde diversos centros, servicios y grupos sociales y que están a disposición de todas las personas que lo deseen.

*"Educar en salud. Experiencias de educación para la salud en Atención Primaria (1987-1997)".* Contiene 4 tomos: introducción; estilos de vida; procesos crónicos y etapas vulnerables. M<sup>a</sup> José Pérez Jarauta y Margarita Echauri. Departamento de Salud del Gobierno de Navarra, 1998 (18,03€)

*"En la madurez. Guía educativa para promover la salud de las mujeres".* M<sup>a</sup> José Pérez Jarauta y Margarita Echauri. Departamento de Salud del Gobierno de Navarra, 1998, 2<sup>a</sup> ed. (15€)

*"Ayudar a dejar de fumar. Protocolos de actuación para profesionales de salud".* M<sup>a</sup> Jesús Azagra Rey; Margarita Echauri Ozcoidi y M<sup>a</sup> José Pérez Jarauta. Departamento de Salud del Gobierno de Navarra, 1998 (10,80€)

*"Estilos de Vida. Protocolos para profesionales. Educación y comunicación en consulta individual".* Margarita Echauri Ozcoidi, M<sup>a</sup> José Pérez Jarauta y M<sup>a</sup> Asunción Salcedo Miqueleiz. Instituto de Salud Pública. Gobierno de Navarra, 2000 (6€)

*"Enfermedad pulmonar obstructiva crónica" (folleto educativo).* Margarita Echauri Ozcoidi, M<sup>a</sup> José Pérez Jarauta y M<sup>a</sup> Asunción Salcedo Miqueleiz. Instituto de Salud Pública. Gobierno de Navarra, 2001.

*"Cuidar y cuidarse" (folleto educativo).* M<sup>a</sup> José Pérez Jarauta y Margarita Echauri Ozcoidi. Instituto de Salud Pública. Gobierno de Navarra, 2001.

*"Estilos de vida".* M<sup>a</sup> José Pérez Jarauta, Margarita Echauri Ozcoidi, y M<sup>a</sup> Asunción Salcedo Miqueleiz Instituto de Salud Pública. Gobierno de Navarra, 2001. Carpeta que incluye 6 materiales diferentes (25€)

Comentaremos con algún detalle el contenido de la carpeta "**Estilos de vida**", editada el pasado año y que contiene un conjunto de materiales para trabajar los estilos de vida de las personas y las comunidades.

La carpeta contiene los siguientes materiales:

- ◆ Tres folletos, sobre *alimentación, ejercicio físico y estrés*. Son folletos dirigidos a población general, pretenden proporcionar información y estimular a llevar a cabo estilo de vida saludables. Pueden utilizarse en diferentes tipos de actuaciones.
- ◆ *Estilos de vida: protocolos para profesionales. Educación y comunicación en consulta individual*. Se dirige a profesionales y agentes de salud, pretende facilitar actuaciones sistematizadas de información/consejo y de educación individual (3-5 consultas)
- ◆ *Estilos de vida: experiencias de educación para la salud con grupos en atención primaria de salud*. Se dirige a profesionales de salud y otros sectores. Recoge las experiencias de diversos centros de salud navarros, proporcionando ayuda para la programación y realización de actuaciones grupales.
- ◆ *Estilos de vida; promoción de salud. Acciones colectivas y comunitarias*. Se dirige a profesionales de distintos sectores, a grupos de la comunidad, políticos, etc. Aporta ideas e instrumentos prácticos de distintas actividades de promoción de salud: medidas políticas, acción comunitaria, uso de los medios de comunicación...

Entre los estilos de vida se han elegido la alimentación, el ejercicio físico y el estrés por su gran importancia en los procesos de salud-enfermedad de la población. La carpeta va dirigida a un amplio abanico de profesionales socio-sanitarios, con el objetivo de apoyar actuaciones informativas, de educación individual y grupal y de promoción de salud.

**Información y ventas**  
[fpubli01@cfnavarra.es](mailto:fpubli01@cfnavarra.es)  
<http://cfnavarra.es/Publicacion>