

Las intervenciones comunitarias en la Biblioteca Cochrane.

Carlos Martín Cantera. Responsable autonómico del PACAP. Coordinador del Grupo de Atención Primaria Orientada a la Comunidad de la Societat Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria. Medico de Familia del Centro de Atención Primaria Passeig de Sant Joan

Introducción

En las actividades comunitarias se plantean multitud de interrogantes que precisan la mejor de las respuestas a situaciones concretas. Habitualmente recurrimos a nuestra experiencia y al conocimiento acumulado que otras personas puedan tener. En el caso de no disponer de suficiente información, se buscan textos o se intenta obtener una revisión reciente publicada en alguna revista. Sin embargo este enfoque ha sido criticado, pues no se puede generalizar de una experiencia propia o ajena, normalmente basada en pocos casos, y pueden tener riesgos que provoquen errores. Los textos a menudo están desfasados y las revisiones publicadas son a menudo ineficaces para solucionar problemas concretos. Estas premisas llevaron a un grupo de profesionales sanitarios a iniciar un nuevo movimiento denominado "Evidence Based Medicine" (Medicina Basada en la Evidencia o en las Pruebas)(1). Este método basado en la introducción de la estadística y del método epidemiológico en la practica clínica, junto con la expansión de herramientas que permiten la revisión sistemática y evaluación critica de la bibliografía permiten la adopción de decisiones teniendo en cuenta la graduación de su utilidad y validez.

La practica de la Medicina Basada en Pruebas requiere cuatro pasos:

1. Formulación de manera precisa de una pregunta a partir de un problema, en nuestro caso en relación con la actividad comunitaria. Por ejemplo: "¿son útiles las actividades grupales en la escuela para prevenir el consumo de alcohol entre los 12 y 16 años?"
2. Localizar información disponible en la literatura. Esta búsqueda de la literatura más relevante se realiza en:
 - ✓ Bases de datos, la mas conocida y usada es Medline, que actualmente es accesible en formato CD o a través de internet.
 - ✓ Bases de revisiones sistemáticas, siendo la principal la denominada Biblioteca Cochrane (2) permite conocer muchos aspectos de la practica.
 - ✓ Guías de practica clínica que, en el campo de las actividades comunitarias, está próxima la publicación de la "Guide to Community Preventive Services" del CDC de los Estados Unidos. (3)
3. Evaluar críticamente esta información, para determinar su validez (cercanía con la realidad) y utilidad (posibilidad de aplicación). Actualmente se utilizan graduaciones de las mismas, desde Grado I basada en ensayos

clínicos a doble ciego a Grado III, en base a opiniones de expertos o autoridades.

4. Aplicación de las conclusiones en la practica (actividad comunitaria)

El objeto de este trabajo es mostrar la utilidad que puede tener la Colaboración Cochrane para los profesionales que realizan actividades comunitarias.

Que es la Biblioteca Cochrane

La Biblioteca Cochrane es una fuente de información electrónica creada por una red internacional de voluntarios con cualificación creada por la Colaboración Cochrane, cuyo objetivo es proporcionar de manera rápida y simple las mejores evidencias, necesarias para la toma de decisiones en la practica sanitaria.

La Biblioteca Cochrane es la sucesora de la "Cochrane Database of Systematic Reviews" y se inicio en abril de 1996. Se publica en versiones de CD-ROM (2) y también es accesible por internet (<http://www.cochrane.org>), previo pago de una cuota de suscripción anual. Se actualiza cada 3 meses, es decir se publican 4 CD-ROM anualmente, siendo cada uno acumulativo de lo anteriormente editado. (Imagen 1)

La Biblioteca Cochrane esta compuesta por 4 bases de datos, junto a otra información adicional:

1. Base de datos Cochrane de revisiones sistemáticas (The Cochrane Database of Systematic Reviews). Es la base central, contiene el texto completo de revisiones sistemáticas de ensayos clínicos controlados y otras evidencias, esta elaborada por los diferentes grupos internacionales de la Colaboración Cochrane. Se informa de todas las revisiones con la fecha de las mismas, las supervisiones ("Update" y/o "Comment") así como de las nuevas revisiones incluidas en ese volumen ("New"). Se incluyen los protocolos de otras revisiones en curso. Actualmente, en el volumen de este ultimo trimestre (tercer trimestre de 2000), incluye 859 revisiones completas y 772 protocolos.
2. Base de datos de resúmenes de revisiones de evaluación de la efectividad (The Database of Abstracts of Reviews of Effectiveness). Contiene resúmenes estructurados de revisiones publicadas en revistas medicas y otras fuentes. Actualmente incluye 2.596 revisiones.
3. Registro Cochrane de ensayos clínicos controlados (The Cochrane Controlled Trials Register). Base de ensayos clínicos publicados o no, que los colaboradores buscan de forma manual, en revistas, actas de congresos y otras fuentes. En la actualidad hay mas de 272.000 ensayos registrados.

4. Base de datos de metodología sobre las revisiones sistemáticas (The Cochrane Methodology Register). Recoge bibliografía de artículos, revisiones, libros, etc. sobre aspectos de la metodología de las revisiones sistemáticas.
5. La información sobre la propia Colaboración Cochrane (About the Cochrane Collaboration), con referencias de los grupos de revisión (actualmente 50), los centros de referencia, las entidades colaboradoras, grupos de metodología, etc.
6. Por último, se completa con otras fuentes de gran interés como una base de valoración económica, el manual de las revisiones, etc.

¿Cómo se formula una pregunta o consulta a la Biblioteca Cochrane?

En el formato de CD-ROM hay un programa de búsqueda (Search) que permite utilizar formato libre o bien con palabras clave de Medline (Los términos MESH de Medline).

Veamos un ejemplo: "¿Los grupos de autoayuda son útiles en los diabéticos?. Debemos hacer una búsqueda con dos términos, "Grupos de Autoayuda" y "Diabetes Mellitus", es decir, los términos ingleses de "Self-Help Group" y "Diabetes Mellitus".

En las **imágenes 2 y 3** se muestra el resultado de la búsqueda, que muestra 6 referencias en la base de datos de los ensayos controlados. En este caso no existe ninguna revisión de la Biblioteca Cochrane.

¿Qué tipo de intervenciones comunitarias puedo encontrar en las revisiones de la Biblioteca Cochrane?

Aunque no es motivo de este artículo encontrar todas las intervenciones de carácter comunitario hemos seleccionado algunas en la tabla adjunta (**Tabla 1**), con el objeto de que los lectores puedan conocer que podrían encontrar.

En cada revisión encontramos una serie de apartados que deberemos tener en cuenta:

1. Resumen de la revisión. En este se encuentra una breve descripción de la revisión, a modo de resumen de cualquier artículo. Tiene especial interés para saber la fecha de la revisión y de los últimos cambios introducidos ("Updated").
2. Revisión propiamente dicha, que incluye los apartados:
 - ✓ Revisión del tema
 - ✓ Objetivos de la revisión
 - ✓ Criterios para considerar los estudios en cada revisión

- ✓ Estrategia de búsqueda de los estudios, en las diferentes bases de datos utilizadas
- ✓ Metodología de la revisión
- ✓ Descripción de los estudios.
- ✓ Valoración de la calidad metodológica de los estudios
- ✓ Resultados principales
- ✓ Tabla de información de todos los estudios incluidos
- ✓ Discusión
- ✓ Conclusiones de los revisores con respecto a la práctica y a nuevos campos de investigación el tema
- ✓ Características de los estudios excluidos, con breve explicación
- ✓ Referencias de todos los estudios considerados
- ✓ Datos generales de los revisores, con posibles conflictos de interés, si estas pueden haber existido.

Todas las revisiones permiten la posibilidad de enviar críticas o comentarios mediante correo electrónico o normal.

Conclusiones.

La metodología de la Biblioteca Cochrane esta demostrando utilidad en numerosos campos de la actividad sanitaria, y esta a punto de salir recomendaciones (Guide...) que siguen básicamente este sistema. Los trabajadores de las actividades sanitarias podemos empezar a encontrar referencias que nos sean útiles en diferentes preguntas, como por ejemplo ¿son útiles las actividades en la escuela?, ¿en qué problemas de salud podemos promover grupos de autoayuda?, las campañas en lugares públicos ¿qué tipo de impacto tienen?. Pero además podemos empezar a encontrar respuestas a problemas de abordaje con otros grupos como drogodependientes, problemas de la tercera edad, prevención de tabaquismo o de los maltratos a grupos vulnerables.

La biblioteca Cochrane ha sido ampliamente criticada porque no todas las referencias y actividades están registradas, y también porque en las actividades comunitarias el "ensayo clínico" quizás no sea el método más adecuado. Pero se debería tener en cuenta, al menos, para evitar actuaciones de dudosa o demostrada inutilidad.

Bibliografía:

1. Sackett DL, Rosenberg W, Muir JA, Haynes RB, Richardson WS. Evidence based medicine: what it is and what isn't. BMJ 1996; 312: 71-2
2. The Cochrane Library 2000, Issue 3. Julio 2000-09-25
3. Guide to Community Preventive Services. En internet: <http://www.thecommunityguide.org/>