

Tres años de desarrollo y mucho futuro por delante

Mario Soler Torroja

Coordinador General de Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria

Durante 1999 el PACAP cumplió tres años de desarrollo, tiempo aún corto para esperar muchos resultados pero suficiente para hacer un primer balance de sus actividades. El PACAP nació en 1996 como un proyecto de la semFYC estable y mantenido en el tiempo, con proyección de futuro y en busca de resultados a medio y largo plazo. Después de su tercer aniversario podemos analizar la situación de la que partíamos, las actividades desarrolladas y los principales retos del futuro inmediato.

La reflexión suscitada en el seno de la semFYC durante 1995 y por la que surge el PACAP se fundamentó en el hecho de que, aún reconociendo en diversos documentos la importancia del área comunitaria en el perfil profesional del médico de familia, la Sociedad no promovía hasta entonces ninguna actividad formal para su correcto desarrollo. La semFYC vivía de espaldas a las aisladas pero numerosas experiencias de intervención y participación comunitaria que se desarrollaban en numerosos centros de salud, con participación de muchos médicos de familia entre otros profesionales. A la tradicional falta de reconocimiento hacia las actividades comunitarias por parte de las administraciones sanitarias se sumaba la de la propia semFYC, que aún reconociendo que éstas formaban parte de las competencias de los médicos de familia no desarrollaba proyectos específicos que apoyaran su extensión y adecuado desarrollo.

Independientemente de las actividades concretas que desarrolla el Programa, en las que entraremos a continuación, el PACAP está representando el reconocimiento formal y explícito por parte de la semFYC de las numerosas y muy variadas actividades de carácter comunitario que se vienen desarrollando en numerosos Centros de Salud. Quizás el PACAP no ha conseguido aún un desarrollo más importante y generalizado de las citadas prácticas pero sí empieza a reconocer y valorar muy positivamente las que se vienen desarrollando y quiere partir de ellas para su mejor y más completo desarrollo.

La Red de Actividades Comunitarias (RAC) cuenta ya con 121 actividades adscritas, de un total de 73 Centros de Salud de toda España y gracias a la Red y a la difusión de la misma a través de la presente revista y de la página Web de la semFYC podemos todos conocer los objetivos, metodologías y contenidos de todas ellas, pudiendo contactar con los responsables de las mismas. La RAC y su difusión es una de las principales actividades en crecimiento del PACAP, proporcionando a todos los interesados información sobre experiencias y prácticas concretas de especial interés que puede ser ampliada mediante el contacto con sus responsables.

En Mayo de 1999 celebramos en Madrid el I Encuentro del PACAP, con asistencia de más de 90 profesionales médicos, de enfermería y trabajo social de toda España, en el que reflexionamos sobre el papel de los profesionales en las actividades comunitarias y metodologías pertinentes, además de compartir y reflexionar sobre diferentes experiencias. Después de una insuficiente difusión del acto, valoramos muy positivamente el interés suscitado y los resultados del mismo. Con el éxito de la primera convocatoria se han generado expectativas muy favorables para el desarrollo del II Encuentro, que celebraremos en el año 2000.

Durante 1999 se convocaron y otorgaron los "IV Premios PACAP a Proyectos de Actividades Comunitarias". Con la citada convocatoria ya son doce los proyectos

premiados que han recibido financiación en los cuatro últimos años, representando un estímulo para sus responsables y un impulso para su desarrollo. Se está trabajando ya en la primera publicación del PACAP en la que se describe el desarrollo de los proyectos premiados en el año 1996, después de al menos dos años de experiencia, con amplia información sobre sus objetivos, participantes, metodologías y resultados. Promete ser una publicación de especial interés dado que se trata de experiencias comunitarias significativas y relevantes, merecedoras de ser premiadas entre un total de 21 proyectos que concursaron en la citada primera edición. Se publicará y difundirá entre todos los participantes en la RAC durante los primeros meses del año 2000 y será la primera publicación de una colección de periodicidad anual.

En el transcurso del Congreso de la semFYC celebrado en Tenerife, al igual que en años anteriores, tendrá lugar un foro de debate sobre las actividades comunitarias así como un taller sobre atención orientada a la comunidad. Ya desde el primer año se ha hecho norma que el PACAP organice actos científicos, formativos y debates sobre el abordaje comunitario durante los congresos de la semFYC, lo que representa un reconocimiento explícito de éstas competencias como propias de los médicos de familia.

En Mayo de 1999 se celebró la primera reunión de la Comisión de Coordinación del PACAP, con asistencia de 30 de sus miembros, la mayoría de los que la componen, tanto profesionales médicos, de enfermería y trabajo social, como otros ciudadanos y en representación de diferentes asociaciones. Se manifestó un especial interés por participar en el buen desarrollo del Programa y se acordó procurar mantener una reunión anual. El Comité Permanente del PACAP, constituido por 10 profesionales, con participación de enfermería y una trabajadora social ha seguido manteniendo sus tres reuniones anuales en las que se procura promover y supervisar el correcto desarrollo de todas las actividades del Programa.

Durante 1999 se han ido incrementando las noticias y artículos de difusión sobre los objetivos y contenidos del PACAP, fundamentalmente en medios profesionales, publicados en diferentes revistas como Gaceta semFYC de Atención Primaria, revista HUMANA y revista ROL de Enfermería entre otras. Por primera vez se celebró una rueda de prensa a periodistas de medios de comunicación generales, con impacto en algunos medios escritos y Radio Nacional, con el objeto de difundir el interés de los profesionales en colaborar con diferentes organizaciones y asociaciones e invitando a los ciudadanos a reconocer el interés de ser más protagonistas en el cuidado y mantenimiento de su salud. La Organización de Consumidores y Usuarios (OCU), con un representante en la Comisión de Coordinación del PACAP, publicó en su revista SALUD un artículo difundiendo el Programa, titulado "La OCU con los médicos de familia".

La Comisión Permanente está avanzando en la definición de un marco teórico de las prácticas comunitarias, mediante un proceso de definición de criterios de valoración de las distintas actividades de carácter comunitario. Se está elaborando un primer documento para el debate interno, que finalmente habrá de difundirse y abrirse a la consideración de los participantes en el PACAP.

El principal reto para el futuro inmediato del PACAP y asignatura aún pendiente en la mayoría de los casos, salvo significativas excepciones, es el de conseguir un desarrollo del Programa más descentralizado, con implicación de las Sociedades Autonómicas de Medicina de Familia, a través de Responsables Autonómicos del PACAP, con suficiente apoyo y capaces de aglutinar a profesionales interesados en su mejor desarrollo. Debemos conseguir que en cada Comunidad Autónoma haya un grupo de trabajo multiprofesional, coordinado por el Responsable Autonómico y con el

apoyo decidido de Sociedad respectiva. El PACAP dejaría de tener sentido si no se desarrolla desde las bases, en última instancia desde los propios Centros de Salud y no de forma centralizada por medio de grupos y organismos de ámbito estatal. La RAC dará sus principales frutos cuando los profesionales hagan uso de la misma y la trasformen en una verdadera red, por medio de múltiples contactos y colaboraciones que surjan espontáneamente entre los diferentes grupos que la componen. El PACAP deberá en el futuro ir elaborando y difundiendo documentos útiles y herramientas metodológicas contrastadas para el mejor y más eficaz desarrollo de actividades de intervención y participación comunitaria.

La principal garantía del PACAP sigue fundamentándose en ser un Programa de la semFYC ya consolidado y que sigue contando con el necesario apoyo de sus órganos directivos. Es de justicia reconocer la especial colaboración y apoyo de la compañía SmithKline Beecham con la semFYC para el desarrollo de éste Programa, financiando entre otras actividades la edición de la presente revista así como los Premios que anualmente convoca el Programa.