

Mesa del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria en el Congreso de la Sociedad de Española de Medicina de Familia y Comunitaria 2008: «El médico de familia y los malestares sociales: una encrucijada»

Para contactar:
msolert@ades-online.com

Autor:
Mario Soler Torroja, Médico de Familia. Centro de Salud Profesor Jesús Marín. Molina de Segura. Murcia



FOTO: HVALDEZ

ANALIZÓ LA ENCRUCIJADA EN LA QUE NOS ENCONTRAMOS EN LA RESPUESTA A LOS MALESTARES Y LA NECESIDAD DE REORIENTAR SU ATENCIÓN, FAVORECIENDO ESPACIOS GRUPALES Y COMUNITARIOS

Durante el XXVIII Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), en noviembre de 2008, se celebró la tercera Mesa PACAP que la Junta Directiva decidió que se organizara en todos los congresos de la semFYC. El análisis de las frecuentes consultas al médico de familia por malestares que no se deben a enfermedades orgánicas, así como las diferentes alternativas para su abordaje, despertaron un gran interés entre los más de doscientos asistentes a la mesa.

Antoni Talarn, psicólogo clínico, profesor de la Facultad de Psicología de la Universidad de Barcelona, analizó las causas por las que los malestares físicos, psicológicos y sociales no dejan de aumentar en las sociedades del bienestar. Hizo una radiografía de la sociedad actual en la que las personas tratan de encontrar la felicidad mediante el consumo, los avances técnicos científicos y la primacía de lo individual, dándose el fenómeno paradójico de que las altas cotas de bienestar provocan malestares crecientes, llegan a las consultas de los profesionales, y ello conduce, finalmente, a la medicalización y psicologización de la propia existencia.

Elena Aguiló, médico de familia, miembro del Comité Permanente del PACAP y experta en la metodología de intervención comunitaria

ProCC (Procesos Correctores Comunitarios), analizó la forma en la que los malestares de los ciudadanos llegan a las consultas y los condicionantes que provocan las respuestas más habituales de los médicos de familia, muy centrados en lo biológico y en la atención individual, que generan sentimientos de frustración e impotencia. Analizó la encrucijada en la que nos encontramos en la respuesta a los malestares y la necesidad de reorientar su atención, favoreciendo espacios grupales y comunitarios.

Mario Soler, médico de familia y ex coordinador del PACAP después de doce años en el cargo, presentó las propuestas del PACAP para un mejor abordaje de los malestares y señaló algunas experiencias prácticas que se están desarrollando en muchos centros de salud y que pueden encontrarse en la Red de Actividades Comunitarias, como las intervenciones grupales, la cooperación intersectorial y la promoción, empoderamiento y cooperación con organizaciones ciudadanas.

La conclusión principal fue que las estrategias de atención comunitaria son una alternativa viable para dar respuesta a los malestares que llegan a las consultas, y cuyo objetivo debe ser influir sobre sus causas, evitando abordajes individuales conducentes a su medicalización.