

# El encuentro PACAP 2007 se celebró en Valladolid

Para contactar:  
cristinarguez@terra.es

Autora:  
Cristina Rodríguez Caldero. Coordinadora del Grupo PACAP de Castilla y León

«Junto a nuestras complicadas y perfectas vidas llenas de prisa, van parejas otras vidas, las de aquellos que no pueden moverse ni vestirse, o perdieron sus recuerdos. Personas que no pueden organizar sus vacaciones o salir a cenar con los amigos, ni siquiera pueden escoger estar solas, porque necesitan de otros para vivir. Los otros, los que están a su lado, tampoco tienen elección, por amor o por obligación permanecen encadenados a su labor de cuidado.

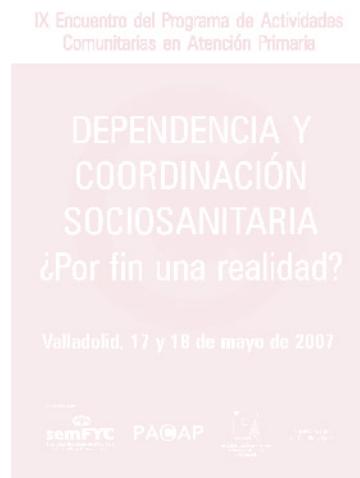
»A los complicados problemas de salud de las personas dependientes, siempre van asociados otros problemas igual de importantes, los sociales. Los casos son diferentes y la forma de abordar cada situación también, pero desde el derecho, el bienestar y la calidad de vida para todos. Esto es lo que pone de manifiesto la Ley de la Dependencia, los derechos de las personas, y desde esta perspectiva los profesionales de la salud y de los servicios sociales reclamamos la posibilidad de comunicarnos y de trabajar juntos.»

Con esta introducción presentamos el programa del Encuentro PACAP 2007 que se celebró en Valladolid los días 17 y 18 de mayo con el lema «Dependencia y coordinación sociosanitaria, ¿por fin una realidad?».

## Desarrollo del encuentro

Se eligió como tema central la dependencia por la reciente promulgación de la Ley de Promoción Personal y Atención a Personas en Situación de Dependencia, aprobada por el Congreso de los Diputados el 30 de noviembre de 2006, y se debatió sobre la importancia de la coordinación sociosanitaria para dar cumplimiento a esta ley y cubrir las expectativas de todas las personas afectadas. En una mesa redonda multidisciplinar, en la que participaron un médico de familia, un enfermero, una trabajadora social y una psicóloga, se dieron respuestas a las intervenciones de los asistentes.

Se presentaron actividades comunitarias de prevención de la dependencia en el taller «Cómo



↑ Póster del IX Encuentro PACAP

hacerse mayores de forma satisfactoria», donde se expusieron metodologías, dinámicas grupales y temas para fomentar estilos de vida saludables en las personas mayores con una calidad de vida plena. El taller «Cuidando al cuidador» proporcionó elementos para desarrollar un trabajo grupal con cuidadores familiares, abordándose, entre otros temas, aprender a poner límites, saber pedir ayuda, aceptar situaciones difíciles relacionadas con la dependencia, como el envejecimiento y la muerte, y cuidados básicos de las personas que cuidan, como la alimentación, el ejercicio físico, el ocio o las relaciones sociales.

También se habló de la contribución de la intervención comunitaria en la mejora de la calidad del sistema nacional de salud, en una mesa en la que se presentó el proyecto de investigación del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP) «Aproximación a la situación de las actividades comunitarias en Atención Primaria en España», el trabajo que realiza la Red AUPA en Cataluña y la Red de Actividades del PACAP. Los talleres «Cómo acreditar actividades formativas en atención comunitaria», «Violencia doméstica: un problema de toda la comunidad», «Cómo iniciar actividades comunitarias desde un centro de salud»

SE ELIGIÓ COMO  
TEMA CENTRAL LA  
DEPENDENCIA POR LA  
RECIENTE PROMUL-  
GACIÓN DE LA LEY DE  
PROMOCIÓN PERSONAL  
Y ATENCIÓN A PERSONAS  
EN SITUACIÓN DE  
DEPENDENCIA

RESUMEN DEL CUESTIONARIO

ESCALA DEL 1 AL 5

|   |      |
|---|------|
| ▶ Condiciones ambientales del encuentro | 3,83 |
| ▶ Temas tratados                        | 3,72 |
| ▶ Metodología utilizada                 | 3,86 |
| ▶ Organización general                  | 4,03 |
| ▶ Respuesta a tus expectativas          | 3,66 |
| ▶ Grado de satisfacción                 | 3,75 |

y «Vamos a dinamizar el consejo de salud» fueron actividades muy bien acogidas por los asistentes al encuentro, en las que se abordó, la metodología de trabajo del PACAP en consonancia con la calidad que caracteriza los programas de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).

Este año se dejó un amplio margen de espacio y de tiempo para contemplar los 31 pósteres presentados por profesionales comprometidos con lo comunitario, ya que es una buena manera de enseñar a realizar actividades comunitarias y también una forma de reconocimiento para el trabajo bien hecho. Con estos dos objetivos y pensando en las personas que se acercaban por primera vez al PACAP, se realizó, además, una exposición de todos los primeros premios PACAP, con algunos programas ya concluidos y evaluados. La exposición de los premios fue subvencionada por la semFYC en su totalidad y resultó una actividad muy didáctica y emotiva.

Las novedades

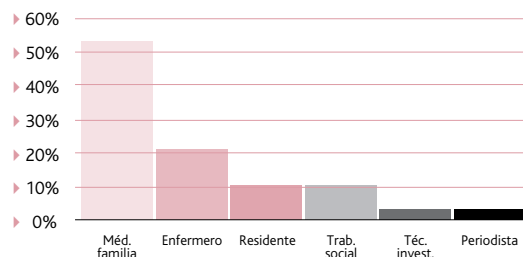
Por primera vez en un encuentro PACAP se proyectó un vídeo, como forma de presentación de experiencias comunitarias, en un reportaje sobre la dependencia titulado *México envejece*. Belén Merino, periodista especializada en temas de salud, corresponsal en la Ciudad de México, realizó un reportaje muy esclarecedor, pero también muy humano, consiguiendo que el encuentro tuviera una proyección internacional.

El reportaje era también una reflexión sobre nuestra realidad que a veces criticamos tanto. Vivimos de forma privilegiada en un mundo de sobreabundancia y estamos convencidos de que nos merecemos mucho más, pero ¿acaso los demás no se lo merecen también?

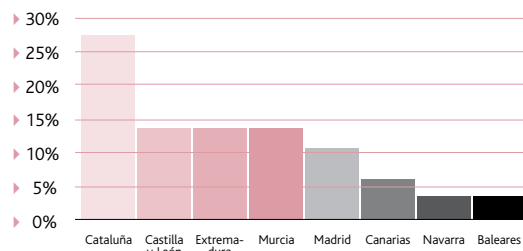
Actividades lúdicas

El encuentro tuvo lugar en el Palacio de Congresos Conde Ansúrez de Valladolid, edificio del siglo XVII

PROFESIÓN DE LOS ASISTENTES



COMUNIDAD AUTÓNOMA



que comenzó siendo archivo de la Real Chancillería, quedando a disposición de la Universidad de Valladolid en 1972.

El palacio, que tiene capacidad para 600 personas, se ha restaurado recientemente y tanto su interior como el jardín exterior es un lugar ideal para el trabajo y la comunicación. Resultó un encuentro de profesionales sociosanitarios muy festivo, siendo muy agradables las pausas del café y la comida de trabajo que también tuvieron lugar en el palacio.

La evaluación

Al finalizar el encuentro se entregó un cuestionario de evaluación a los 104 asistentes, de los que el 68,97% fueron mujeres y el 31,03% hombres. Habían participado en actividades comunitarias el 75,86% y era la primera vez que asistían a un encuentro PACAP el 62,07%..

Celebrar el encuentro nacional del PACAP en Valladolid era una gran responsabilidad, pero también una oportunidad para impulsar las actividades comunitarias en nuestra región y ayudar al Grupo PACAP de Castilla y León, que comenzamos a trabajar en el 2004. La verdad es que nos lo pasamos muy bien. Gracias a todos los que vinisteis y hasta siempre.

SE REALIZÓ ADEMÁS UNA EXPOSICIÓN DE TODOS LOS PRIMEROS PREMIOS PACAP, CON ALGUNOS PROGRAMAS YA CONCLUIDOS Y EVALUADOS